

Выход	Наименование блюда	стоимость
20	<b>Масло сливочное порц.№ 14/17 (20гр)</b>	19,00
белки0,002, жиры16,6, угле0,12, ккал154 масло крестьянское вес.		
110	<b>Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)</b>	11,00
белки1,4, жиры10,1, угле6,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
100	<b>Салат "Орхидея (100гр)</b>	36,00
масло растительное, перец черный молотый с/с, перец сладкий, Огурцы св, Помидоры св, филе куриное		
285	<b>Щи из свеж.кап. карт с говяд. смет.№ 124/04 (285гр)</b>	40,00
белки2,16, жиры5,97, угле9,75, ккал90,03 лавровый лист, соль поваренная, картофель, лук репчатый, сметана, говядина лопатка, масло растительное, морковь, капуста свежая		
430	<b>Лагман № 468/097 (430гр)</b>	116,00
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	<b>Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)</b>	68,00
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
90	<b>Тефтели (2 вар) №462/04 (90гр)</b>	38,00
белки9,6, жиры8,5, угле8,5, ккал151 перец черный молотый с/с, соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, масло крестьянское вес., мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка		
80	<b>Мясо по-русски (гов) (80гр)</b>	57,00
соль поваренная, яйцо, лук репчатый, перец черный молотый с/с, майонез, сыр российский, масло растительное, говядина лопатка		
40	<b>Котлеты домашние №476/97 (40гр)</b>	23,00
чеснок, масло растительное, соль поваренная, хлеб, пшеничный 0,500, яйцо, сухари панировочные, лук репчатый, Лопатка свиная, говядина лопатка		
110	<b>Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)</b>	45,00
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)</b>	14,00
белки11,2, жиры14,4, угле55, ккал404 соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка		
200	<b>Макаронные отварные № 309/17 (200гр)</b>	10,00
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	<b>Нектар в ассортименте (200гр)</b>	16,00
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	<b>Компот из смородины (200гр)</b>	14,00
белки0,2, угле35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, Смородина		
50	<b>Соус томатный № 540/96 (50гр)</b>	2,00
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
35	<b>хлеб ржаной 1 кус (35гр)</b>	2,00
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
25	<b>хлеб пшеничный 1 кус (25гр)</b>	2,00
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84		