

Выход	Наименование блюда	стоимость
50	Огурцы свежие порц. (50гр)	15,00
огурцы св		
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	11,00
белки1,4, жиры10,1, углеб,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
133	Салат "Греческий" (133гр)	62,00
соль поваренная, масло растительное, салат, оливки конс. (без кост), лук репчатый, сыр Фетакса, перец сладкий, Помидоры св, огурцы св		
285	Щи из свеж.кап. карт с говяд. смет.№ 124/04 (285гр)	42,00
белки2,16, жиры5,97, угле9,75, ккал90,03 лавровый лист, перец черный молотый с/с, соль поваренная, картофель, лук репчатый, сметана, говядина лопатка, масло растительное, морковь, капуста свежая		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	125,00
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	68,00
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	43,00
белки8,6, жиры6,7, углеб,6, ккал125 соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
75	Котлеты куриные рубленые №518/97 (75гр)	34,00
белки15,2, жиры13,6, угле13,5, ккал237,2 перец черный молотый с/с, соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, филе куриное		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	42,00
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)	14,00
белки11,2, жиры14,4, угле55, ккал404 соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка		
210	Картофель отварной с луком и грибами, маслом 200/96 (210гр)	42,00
соль поваренная, масло крестьянское вес., масло растительное, лук репчатый, шампиньоны свежие, картофель		
200	Напиток из лимонов № 699/04 (200гр)	7,00
белки0,1, угле24,2, ккал93 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, лимон		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	16,00
белки2,0, жиры0, углеб,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	3,00
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,00
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,00
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84		