

Выход	Наименование блюда	стоимость
100	Сметана порц. (100гр)	28,00
ки3,0, жиры20, угл3,0, ккал210		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , сметана		
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	11,00
белки1,4, жиры10,1, угл6,8, ккал124		
горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, свекла , картофель		
285	Щи из свеж.кап. карт с говяд. смет.№ 124/04 (285гр)	42,00
белки2,16, жиры5,97, угл9,75,ккал90,03		
лавровый лист, перец черный молотый с/с, соль поваренная, картофель, лук репчатый, сметана , говядина лопатка, масло растительное, морковь, капуста свежая		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	123,00
перец черный молотый с/с, соль поваренная, томатная паста , морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	68,00
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5		
соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
80	Мясо по-русски (гов) (80гр)	57,00
соль поваренная, яйцо , лук репчатый, перец черный молотый с/с, майонез , сыр российский, масло растительное, говядина лопатка		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	43,00
белки8,6, жиры6,7, угл6,6, ккал125		
соль поваренная, мука пшеничная, сметана , масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	46,00
белки15,2, жиры12,4, угл18,9, ккал251		
ванилин с/с, сметана , соль поваренная, масло растительное, яйцо , мука пшеничная, творог		
200	Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)	15,00
белки11,2, жиры14,4, угл55, ккал404		
соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка		
200	Напиток из лимонов № 699/04 (200гр)	7,00
белки0,1, угл24,2, ккал93		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , сахар-песок, лимон		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	16,00
белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	3,00
белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста , морковь, мука пшеничная, масло растительное		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,00
белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,00
белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
	Контейнер ЮМТ 1000мл 179*132 прям.+крышка	14,00
контейнер ЮМТ 1000мл 179*132 прямоуг.+крышка		
1	контейнер ЮМТ 500 мл 179*132 прямоуг.+крышка	12,00
контейнер ЮМТ 500мл 179*132 прямоуг.+крышка		