

Выход	Наименование блюда	стоимость
100	Сметана порц. (100гр)	28,00
ки3,0, жиры20, угл3,0, ккал210		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , сметана		
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	11,00
белки1,4, жиры10,1, угл6,8, ккал124		
горошек зел. конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла , картофель		
120	Салат коктейль с курицей (120 гр)	51,00
соль поваренная, майонез , перец сладкий, сыр российский, яйцо , Огурцы св, тушки цыплят		
287	Рассольник ленинградский с говяд, смет. №132/04 (285гр)	43,00
елки3,0, жиры4,5, угл20,1, ккал135		
сметана , говядина лопатка, лавровый лист, соль поваренная, масло растительное, Огурцы соленые, лук репчатый, морковь, Крупа перловая, картофель		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	120,00
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста , морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	70,00
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5		
лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
90	Тефтели (2 вар) №462/04 (90гр)	39,00
белки9,6, жиры8,5, угл8,5, ккал151		
перец черный молотый с/с, соль поваренная, сахар-песок, томатная паста , морковь, масло крестьянское вес., мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	42,00
белки8,6, жиры6,7, угл6,6, ккал125		
соль поваренная, мука пшеничная, сметана , масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	45,00
белки15,2, жиры12,4, угл18,9, ккал251		
ванилин с/с, сметана , соль поваренная, масло растительное, яйцо , мука пшеничная, творог		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	10,00
белки6,8, жиры10,5, угл38, ккал269,2		
соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
210	Картофель отварной с луком и грибами, маслом 200/96 (210гр)	45,00
соль поваренная, масло крестьянское вес., масло растительное, лук репчатый, шампиньоны свежие, картофель		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	16,00
белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , Нектар в ассортименте		
200	Компот из изюма № 638/04 (200гр)	10,00
белки0,4, угл27,4, ккал106		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный , лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,00
белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста , морковь, мука пшеничная, масло растительное		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,00
белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,00
белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84		