

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**ПМ.03. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ПРАКТИКИ**

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

## ПМ.03. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

### 1.1. Цель и планируемые результаты освоения программы учебной практики

В результате освоения программы учебной практики обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» и соответствующие ему общие (ОК) и профессиональные компетенции (ПК), личностные результаты (ЛР):

#### 1.1.1. Перечень общих компетенций и личностных результатов

Код	Общие компетенции и личностные результаты
ОК 1.	<i>Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам</i>
ОК 2.	<i>Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</i>
ОК 03.	<i>Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие</i>
ОК 04.	<i>Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</i>
ОК 10.	<i>Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.</i>
ОК 11.	<i>Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</i>
ЛР 9	<i>Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях</i>
ЛР 11	<i>Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.</i>

#### 1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Профессиональные компетенции
ВД 3.	<i>Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом</i>
ПК 3.1	<i>Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</i>
ПК 3.2	<i>Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</i>

ПК 3.3	Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4.	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

1.1.3. В результате освоения профессионального модуля студент должен

Иметь практический опыт	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;</li> <li>- оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</li> <li>- тестировании кожи клиента;</li> <li>- подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</li> <li>- выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг);</li> <li>- выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</li> <li>- выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</li> <li>- выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</li> <li>- выполнении технологии стимуляции проблемных зон;</li> <li>- выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</li> <li>- расчете стоимости оказанной услуги;</li> <li>- обсуждении с клиентом качества выполненной услуги;</li> <li>- консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</li> </ul>
уметь	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</li> <li>- <i>подготовка зон обслуживания клиентов и уборка рабочего места;</i></li> <li>- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</li> <li>- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</li> <li>- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</li> <li>- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</li> <li>- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</li> <li>- выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</li> <li>- <i>соблюдать технику безопасности при выполнении аппаратных процедур;</i></li> <li>- выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</li> <li>- выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;</li> <li>- <i>СПА-уход за телом с косметическим массажем тела и маской (обертыванием)</i></li> <li>- выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</li> <li>- проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</li> <li>- производить расчет стоимости оказанной услуги;</li> <li>- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</li> <li>- консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом</li> <li>- использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</li> </ul>
знать	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;</li> <li>- психологию общения и профессиональную этику;</li> <li>- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;</li> <li>- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</li> <li>- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;</li> <li>- технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки;</li> <li>- правила оказания первой помощи.</li> <li>- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;</li> <li>- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</li> <li>- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</li> <li>- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</li> <li>- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;</li> <li>- различные виды косметических процедур по уходу за телом с</li> </ul>

	использованием современных технологий; - различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; - различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; - технологии стимуляции проблемных зон; - различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей; - методы расчета стоимости оказанной услуги; - правила оказания первой помощи
--	---

**1.2. Количество часов на освоение программы учебной практики:**

всего 72 часа.

Промежуточная аттестация в форме зачёта

## Спецификация общих и профессиональных компетенций

Код формируемых компетенций	Практический опыт	Умения	Знания
ПК 3.1.	<p>подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;</p> <p>оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела;</p> <p>тестирование кожи клиента; подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;</p> <p>выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);</p> <p>выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;</p> <p>выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</p>	<p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</p> <p>объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением</p>	<p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;</p> <p>основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;</p> <p>виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых</p>



	<p>выполнение технологии стимуляции проблемных зон; расчет стоимости оказанной услуги; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; оказания необходимой первой помощи</p>	<p>косметических средств (скрабирование, пилинг); выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнение технологии стимуляции проблемных зон; расчет стоимости оказанной услуги; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; оказания необходимой первой помощи</p>	<p>материалов; технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; технологии стимуляции проблемных зон; методы расчета стоимости оказанной услуги; психология общения и профессиональная этика косметика; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя правила оказания первой помощи</p>
ПК 3.2.	<p>подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов; оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; тестирование кожи клиента; подбор профессиональных</p>	<p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего</p>	<p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и</p>

	<p>средств и препаратов для выполнения косметической услуги; выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; расчет стоимости оказанной услуги; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; оказания необходимой первой помощи</p>	<p>места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; оказания необходимой первой помощи</p>	<p>мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; методы расчета стоимости оказанной услуги; психологию общения и профессиональную этику косметика; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; правила оказания первой помощи</p>
ПК 3.3.	<p>подготовительные и заключительные работы по обслуживанию</p>	<p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила</p>	<p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению,</p>

	<p>клиентов; оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; тестирование кожи клиента; подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; расчет стоимости оказанной услуги; обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; оказание необходимой первой помощи</p>	<p>санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждать с клиентом качества выполненной услуги;</p>	<p>устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей; методы расчета стоимости оказанной</p>
--	---	--	---

		применять правила оказания первой помощи	услуги; психологию общения и профессиональную этику косметика; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; правила оказания первой помощи
ПК 3.4.	консультирование клиента по уходу за кожей по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях	определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность; консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;	психологию общения и профессиональную этику; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи; возрастные особенности кожи; состав и свойства косметических средств и используемых материалов

### Спецификация общих компетенций

<b>Код компетенции</b>	<b>Знания, умения</b>
------------------------	-----------------------

ОК 01.	<p><b>Умения:</b> распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</p>
	<p><b>Знания:</b> актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности</p>
ОК 02.	<p><b>Умения:</b> определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска</p>
	<p><b>Знания:</b> номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации</p>
ОК 03.	<p><b>Умения:</b> определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования</p>
	<p><b>Знания:</b> содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования</p>
ОК 04.	<p><b>Умения:</b> организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p>
	<p><b>Знания:</b> психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности</p>
ОК 10.	<p><b>Умения:</b> понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности; кратко обосновывать и объяснить свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p>
	<p><b>Знания:</b> правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика); лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; особенности произношения; правила чтения текстов профессиональной направленности</p>

ОК 11.	<p><b>Умения:</b> выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи; презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформлять бизнес-план; рассчитывать размеры выплат по процентным ставкам кредитования; определять инвестиционную привлекательность коммерческих идей в рамках профессиональной деятельности; презентовать бизнес-идею; определять источники финансирования, Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере</p>
	<p><b>Знание:</b> основы предпринимательской деятельности; основы финансовой грамотности; правила разработки бизнес-планов; порядок выстраивания презентации; кредитные банковские продукты</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

### 2.1. Тематический план учебной практики

Коды формируемых компетенций, личностных результатов	Наименование разделов программы учебной практики	Объем образовательной программы
		Всего часов
ПК 3.1., 3.2., 3.3., 3.4. ОК 01- 04, 10,11. ЛР 9, 11	Раздел 1. Виды косметических процедур по уходу за телом, технология их выполнения	70
Промежуточная аттестация в форме зачёта		2
ВСЕГО:		72

## 2.2. Содержание программы учебной практики по профессиональному модулю ПМ. 03.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Виды косметических процедур по уходу за телом, технология их выполнения		70	
Тема 1.1. Организация и оснащение рабочего места. Охрана труда.	<p><b>Содержание:</b></p> <p>1 <b>Организация и техническое оснащение рабочего места. Охрана труда.</b>  Ознакомление с квалификационной характеристикой, содержанием труда. Значение соблюдения производственной и технологической дисциплины в обеспечении качества оказываемых услуг. Нормативно – техническая документация; содержание, правила пользования.  Значение техники безопасности на предприятии сферы эстетических услуг. Понятие инструктажа, его виды, назначение. Проведение вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности на предприятии.  <b>Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности. Использование оборудования, приспособлений, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации;</b>  Основные виды травматизма на предприятиях сферы услуг при работе с машинами и аппаратами. Правила и нормы безопасности труда на предприятии; требования техники безопасности к производственному оборудованию и технологическому процессу.  Пожарная безопасность: причины пожаров, меры их предупреждения; правила поведения при пожаре; порядок вызова пожарной команды; пользование средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.  Самопомощь и первая медицинская помощь при несчастных случаях; пользование индивидуальным пакетом и аптечкой скорой помощи.  Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания клиентов.  Правила санитарии и гигиены, требования безопасности. <b>Проведение дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов; проведение санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;</b></p>	6	3
Тема 1.2. Организация и техническое оснащение рабочего места.	<p><b>Содержание:</b></p> <p>2 <b>Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.</b>  Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;  - объяснение клиенту целесообразности рекомендуемой косметической услуги;  объяснение клиенту ее целесообразности. Разработка индивидуальной программы коррекции тела.  Организация рабочего места. Заключительные работы: уборка помещения. <b>Санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;</b></p> <p>3 <b>Показатели качества услуг Расчет стоимости услуги</b></p>	6	3
		6	3



		Критерии качества работ. Оценка удовлетворенности потребителей от оказания услуг Разработка анкеты и проведение опроса клиентов о качестве услуг. Разработка анкеты и проведение опроса клиентов о качестве услуг. <b>Обсуждение с клиентом качества выполненной услуги.</b> Определение затрат на производимую услугу. <b>Проведение расчета стоимости оказанной услуги. Консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;</b>		
<b>Тема 1.3. Косметические процедуры по коррекции тела. Косметический массаж</b>	<b>Содержание:</b>		6	3
	4	<b>Коррекция тела при помощи массажа.</b> Общие основы массажа. Понятие массажа. Физиологическое действие массажа. Общие правила массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Системы массажа. Санитарно-гигиенические нормы для проведения массажа тела. Рабочее место массажиста. Температурный режим. Правила подготовки клиента к массажу. Режим работы массажиста. Личная гигиена мастера <b>Выполнение правил подготовки рабочего места массажиста.</b> <b>Выполнение различных приемов косметического массажа тела либо его отдельных частей;</b>		
	5	<b>Техника приемов массажа</b> <b>Выполнение правил подготовки рабочего места массажиста.</b> Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, приемов вибрации и ударных приемов Техника выполнения массажа спины. <b>Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности;</b> Правила выполнения массажа спины. Показания, противопоказания Технология массажа живота. <b>Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности;</b> Правила выполнения массажа живота. Показания, противопоказания		
6	<b>Технология выполнения массажа верхних и нижних конечностей.</b> <b>Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности;</b> <b>Выполнение различных приемов корректирующего массажа отдельных частей тела;</b> <b>проведение дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов;</b> <b>проведение санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;</b>	6	3	
<b>Тема 1.4. СПА процедуры.</b>	<b>Содержание:</b>		6	3
	7	<b>СПА процедуры.</b> Ознакомление с перечнем СПА процедур. Оснащение салона. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. Нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления СПА процедур; Холодные обертывания. Подбор обертываний в соответствии с проблематикой клиента. Типы сопутствующих материалов. Подготовка клиента. Технология выполнения обертываний. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний. <b>Выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;</b> Горячие обертывания. <b>Подбор обертываний в соответствии с проблематикой клиента. Типы сопутствующих материалов.</b>		

		<p>Подготовка клиента. Технология выполнения обертываний. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний. Выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнение технологии стимуляции проблемных зон;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение техники безопасности при выполнении аппаратных процедур;</li> <li>- СПА-уход за телом с косметическим массажем тела и маской (обертыванием)</li> </ul>		
	8	<p><b>Технология выполнения обертываний</b> Шоколадное обёртывание. Подготовка клиента. Технология выполнения обертываний. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний. Выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнение технологии стимуляции проблемных зон; Обертывания на основе водорослей. Подготовка клиента. Технология выполнения обертываний. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний. Выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнение технологии стимуляции проблемных зон; Обертывания на основе парафина. Подготовка клиента. Технология выполнения обертываний. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний. Выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнение технологии стимуляции проблемных зон; <b>выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий</b></p>	6	3
<p><b>Тема 1.5.</b> <b>Депиляция. Пилинг.</b></p>	<b>Содержание:</b>			
	9	<p><b>Эстетическая коррекция волосяного покрова тела</b> Эпиляция и депиляция. Подготовка к процедуре. Инструменты и приспособления. Санитарные нормы и правила при выполнении депиляции. Технологии выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини), Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ. <b>Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</b> <b>Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами:</b> шугаринг. Выполнение сахарной депиляции голени, бедра, подмышечной области.</p>	6	3
	10	<p><b>Выполнение очищающих процедур.</b> Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов;</li> <li>- проведение санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;</li> <li>- использование оборудования, приспособлений, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации;</li> <li>- определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;</li> <li>- объяснение клиенту целесообразности рекомендуемой косметической услуги;</li> </ul>	6	3

		- соблюдение технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств; Выполнение атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки;		
	11	<b>Выполнение очищающих процедур. Пилинг.</b> Выполнение очищающих процедур: скрабирование, пилинг, гоммажа Соблюдение технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств; Выполнении пилинга различными способами. Химические пилинги. Лазерный пилинг.	6	3
	12	<b>Заключительные работы по обслуживанию клиентов</b> - расчет стоимости оказанной услуги; - обсуждение с клиентом качества выполненной услуги; - консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом	4	3
<b>Зачёт</b>			<b>2</b>	<b>2-3</b>
<b>Итого:</b>			<b>72</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной практики предполагает наличие

Наименование	Оснащение кабинета
Лаборатория технологии маникюра и художественного оформления ногтей № 504:	сухожаровой шкаф или автоклав – 1 шт., УФ стерилизатор – 1 шт., холодильник – 1 шт., нагреватель для парафина – 1 шт., лампа маникюрная (светильник) – 1 шт., лампа УФ – 1 шт., аппарат для горячего маникюра – 1 шт., аппарат для маникюра – 1 шт., облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный – 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт., стол маникюрный – 1 шт., стул мастера – 1 шт., стул клиента – 1 шт.
Лаборатория технологии педикюра № 504:	сухожаровой шкаф или автоклав – 1 шт., УФ стерилизатор – 1 шт., холодильник – 1 шт., лампа-лупа – 1 шт., аппарат для педикюра – 1 шт., облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный – 1 шт., кресло педикюрное и ванночка для ног – 1 шт., стул мастера – 1 шт., стул для клиента – 1 шт., столик косметический на колесиках – 1 шт., мини-прачечная – 1 шт.
Лаборатория технологии косметических услуг №504:	стерилизатор – 1 шт., ультрафиолетовая камера – 1 шт., стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный – 1 шт., облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный – 1 шт., холодильник – 1 шт., вапоризатор – 1 шт., аппарат УЗ-чистки – 1 шт., многофункциональный косметический комбайн - 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт., ширмы 2х или 3х секционные – 2 шт., кушетка многофункциональная – 1 шт., стул косметический – 1 шт., контейнер для дезинфекции инструментов – 1 шт., столик косметический на колесиках – 1 шт., мини-прачечная – 1 шт.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники.**

Бурцевский, А. В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом : учебник для студ. учреждений СПО / А. В. Бурцевский. – М.: ИЦ «Академия», 2018. — 288 с.: ил. – Текст : непосредственный.

**Электронные источники:**

<http://www.spacehealth.ru/articles/58/4026/>

<http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>

[http://epilstudio.ru/stati/article\\_post/kratkaya-istoriya-shugaringa](http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa)  
<http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>  
<http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Контроль и оценка результатов освоения учебной практики профессионального модуля осуществляется руководителями практики в процессе проведения текущего и промежуточного контроля.

Раздел и/или тема	Результаты освоения программы		Вид контроля	Формы и методы контроля	Вид оценочного средства	Форма индивидуального учёта успеваемости	Оценка результатов **
	ЗУН *	Компетенции (код)					
УП. 03.01.	1,2, 3	ПК 3.1., 3.2., 3.3., 3.4. ОК 01- 04, 10,11.	Текущий	Практические задания	Задания для выполнения на учебной практике	Учебный журнал, дневник практики. Аттестационный лист. Отчет. Характеристика.	Бальная оценка знаний, умений. (2-5), ОК и ПК
	1,2,3	ПК 3.1., 3.2., 3.3., 3.4. ОК 01- 04, 10,11.	Промежуточный	Зачёт	Задания для зачёта	Учебный журнал, ведомость промежуточной аттестации, ведомость оценки ОК, ПК зачётная книжка.	оценка знаний, зачтено/не зачтено Дихотомическая оценка ОК, ПК

\*Результаты усвоения:

- 1 – знания
- 2 – умения
- 3 - навыки

Оценка результатов \*\*

- 1) ЗУН - в баллах (2-5)
  - 2) дихотомическая оценка ОК, ПК:
- 1 – оценка положительная, т.е. ОК, ПК сформированы
  - 0 – оценка отрицательная, т.е. ОК, ПК не сформированы

## КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
<b>ПК 3.1</b> Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.	Экспертное наблюдение	Виды работ на практике
<b>ПК 3.2</b> Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.	Экспертное наблюдение	Виды работ на практике
<b>ПК 3.3</b> Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.	Экспертное наблюдение	Виды работ на практике
<b>ПК 3.4</b> Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.	Экспертное наблюдение	Виды работ на практике

## ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ПРОГРАММЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Код личностных результатов реализации программы воспитания	Критерии ЛР	Методы измерения показателей ЛР
ЛР 9	Демонстрация навыков здорового образа жизни и высокий уровень культуры здоровья обучающихся.	Анкетирование Опросы Тестирования различного вида Беседы
ЛР 11	Соблюдение этических норм общения при взаимодействии с обучающимися, преподавателями, мастерами п/о и руководителями практик	Наблюдение за поведением студентов Беседы