

Выход	Наименование блюда	стоимость
110	<b>Винегрет овощной, зел./горошком №71/04 (110гр)</b>	10,8
белки1,4, жиры10,1, угле6,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
285	<b>Щи из свеж.кап. карт с говяд. майон.№ 124/04 (285гр)</b>	40,5
белки2,16, жиры5,97, угле9,75, ккал90,03 майонез, говядина лопатка, соль поваренная, лавровый лист, масло растительное, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая		
430	<b>Лагман № 468/097 (430гр)</b>	119,6
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец замороз., чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	<b>Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)</b>	66,6
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
75	<b>Котлеты ( биточки, шницели) рубленые из свинины№416/96 (75гр)</b>	30,0
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, Лопатка свиная		
158	<b>Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)</b>	40,1
белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125 соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
200	<b>Картофельное пюре №520/04 (200гр)</b>	12,0
белки4,2, жиры1,0, угле29, ккал252 соль поваренная, масло крестьянское вес., картофель		
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)</b>	14,7
белки11,2, жиры14,4, угле55, ккал404 соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка		
200	<b>Макаронны отварные № 309/17 (200гр)</b>	9,7
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
110	<b>Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)</b>	46,3
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	<b>Компот из изюма № 638/04 (200гр)</b>	6,7
белки0,4, угле27,4, ккал106 лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
200	<b>Напиток из лимонов № 699/04 (200гр)</b>	4,4
белки0,1, угле24,2, ккал93 сахар-песок, лимон		
200	<b>Нектар в ассортименте (б/ст) (200гр)</b>	13,7
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Нектар в ассортименте		
50	<b>Соус томатный № 540/96 (50гр)</b>	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	<b>хлеб пшеничный 1 кус (25гр)</b>	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	<b>хлеб ржаной 1 кус (35гр)</b>	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хл. чарницкий (0,7)		

Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка

8,9

Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

