

Выход	Наименование блюда	Стоимость
100	Салат "Русь" (100гр)	13,6
соль поваренная, майонез, сервелат, капуста свежая, кукуруза консерв.		
100	Салат "Оливье" с колбасой (100гр)	16,2
соль поваренная, майонез, яйцо, горошек зел.конс., Огурцы св, колбаса вар., морковь, картофель		
275	Суп картоф. с бобовыми, говяд. № 139/04 (275гр)	37,0
Белки6,2, жиры5,6, угл22,3, ккал167 лавровый лист, соль поваренная, говядина лопатка, масло растительное, морковь, лук репчатый, горох шлифованный, картофель		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	67,0
Белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
165	Тефтели из печени с рисом № 465/04 (165гр)	29,6
Белки9,6, жиры8,5, угл8,5, ккал151 мука пшеничная, соль поваренная, яйцо, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, печень		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	32,3
Белки8,0, жиры7,2, угл8,0, ккал131 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
75	Котлеты куриные рубленые №518/97 (75гр)	26,1
Белки15,2, жиры13,6, угл13,5, ккал237,2 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, филе куриное		
200	Картофель отварной с луком и грибами №200/96 (200гр)	31,9
соль поваренная, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны свежие, картофель		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,8
Белки5,0, жиры8,2, угл51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макароны отварные № 309/17 (200гр)	9,6
Белки6,8, жиры10,5, угл38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,8
Белки15,2, жиры12,4, угл18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из св.яблок № 631/04 (200гр)	7,8
Белки0,2, угл35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, яблоки		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,6
Белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
Белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
Белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
Белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка	8,9
Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка		