

Выход	Наименование блюда	Стоимость
105	Салат "Нептун" (105гр)	22,5
соль поваренная, майонез, яйцо, Огурцы св, лук репчатый, кукуруза консерв., рис пропаренный, Крабовое мясо		
260	Солянка по-домашнему, смет. № 157/04 (260гр)	37,1
белки14,5, жиры11,2, угле4,6, ккал178 лимон, лавровый лист, соль поваренная, сметана, оливки конс. (без кост), масло растительное, томатная паста, картофель, Огурцы соленые, лук репчатый, сервелат, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	109,7
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 масло крестьянское вес., лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, Лопатка свиная, лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
80	Мясо по-русски (гов) (80гр)	56,9
перец черный молотый с/с, соль поваренная, майонез, сыр российский, масло растительное, лук репчатый, яйцо, говядина лопатка		
75	Котлеты куриные рубленые №518/97 (75гр)	26,1
белки15,2, жиры13,6, угле13,5, ккал237,2 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, филе куриное		
200	Картофель отварной с луком и грибами №200/96 (200гр)	31,9
соль поваренная, масло растительное, лук репчатый, шампиньоны свежие, картофель		
200	Макаронные изделия № 309/17 (200гр)	9,6
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
55	Мясо отварное (свин), маслом № 411/04 (55гр)	109,7
масло крестьянское вес., лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, Лопатка свиная, лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,8
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Картофельное пюре №520/04 (200гр)	11,9
белки4,2, жиры11,0, угле29, ккал252 соль поваренная, масло крестьянское вес., картофель		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,8
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из смородины (200гр)	13,5
белки0,2, угле35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, Смородина		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка	8,9
Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка		

