

Выход	Наименование блюда	стоимость
110	Салат " Русь" в/г (110гр)	12,6
соль поваренная, майонез, горошек зел.конс., сервелат, капуста свежая		
10	Масло сливочное порц.№ 14/17 (10гр)	7,8
белки0,1, жиры8,2, угле0,1, ккал75 масло крестьянское вес.		
275	Суп картоф. с бобовыми,говяд. № 139/04 (275гр)	36,4
белки6,2, жиры5,6, угле22,3, ккал167 лавровый лист, соль поваренная, говядина лопатка, масло растительное, морковь, лук репчатый, горох шлифованный, картофель		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	65,8
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
165	Тефтели из печени с рисом № 465/04 (165гр)	29,4
белки9,6, жиры8,5, угле8,5, ккал151 мука пшеничная, соль поваренная, яйцо, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, печень		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	31,8
белки8,0, жиры7,2, угле8,0, ккал131 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
75	Котлеты (биточки) рыбные (горбуша) № 388/04 (75гр)	30,1
горбуша с/м пбг, соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,6
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,3
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из изюма № 638/04 (200гр)	7,7
белки0,4, угле27,4, ккал106 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
200	Компот из св.яблок № 631/04 (200гр)	8,5
белки0,2, угле35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, яблоки		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,5
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	8,9
Контейнер СП МС 500мл прямоуг.+крышка		