

Выход	Наименование блюда	СТОИМОСТЬ
105	Салат "Нептун" (105гр)	22,1
соль поваренная, майонез, яйцо, Огурцы св, лук репчатый, кукуруза консерв., рис пропаренный, Крабовое мясо		
285	Борщ из свеж. капусты, свин. смет. №110/04 (285гр)	27,2
белки2,19, жиры5,88, угле13,1, ккал118,08		
сметана, Лопатка свиная, сахар-песок, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая, свекла		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	65,8
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5		
лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
75	Котлеты куриные рубленые №518/97 (75гр)	26,1
белки15,2, жиры13,6, угле13,5, ккал237,2		
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, филе куриное		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,3
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2		
соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,6
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304		
соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251		
ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из изюма № 638/04 (200гр)	7,7
белки0,4, угле27,4, ккал106		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

