

Выход	Наименование блюда	стоимость
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	10,7
белки1,4, жиры10,1, углеб,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
285	Щи из свеж.капусты, картоф. с говяд.смет. №124/04 (285гр)	38,9
белки2,0 жиры4,3, угле10,0ккал88 сметана, говядина лопатка, лавровый лист, соль поваренная, масло растительное, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	119,8
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец заморож., чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	66,9
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
80	Мясо по-российски (гов) (80гр)	56,9
перец черный молотый с/с, соль поваренная, майонез, сыр российский, масло растительное, лук репчатый, яйцо, говядина лопатка		
81	Котлеты домашние №476/97 (81гр)	45,1
белки12,8, жиры23,9, угле11,1, ккал310 чеснок, масло растительное, перец черный молотый с/с, соль поваренная, хлеб, пшеничный 0,500, яйцо, сухари панировочные, лук репчатый, Лопатка свиная, говядина лопатка		
75	Котлеты (биточки) рыбные (горбуша) № 388/04 (75гр)	30,1
горбуша с/м пбг, соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	40,2
белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125 соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
200	Макароны отварные № 309/17 (200гр)	9,3
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 с поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,5
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Картофельное пюре №520/04 (200гр)	11,5
белки4,2, жиры11,0, угле29, ккал252 соль поваренная, масло крестьянское вес., картофель		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,6
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Компот из изюма № 638/04 (200гр)	7,6
белки0,4, угле27,4, ккал106 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0

белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

