

Выход	Наименование блюда	стоимость
100	Салат "Русь" (100гр)	13,7
соль поваренная, майонез, сервелат, капуста свежая, кукуруза консерв.		
275	Суп картоф. с бобовыми, говяд. № 139/04 (275гр)	36,9
белки6,2, жиры5,6, угл22,3, ккал167		
лавровый лист, соль поваренная, говядина лопатка, масло растительное, морковь, лук репчатый, горох шлифованный, картофель		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	66,9
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5		
лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
165	Тефтели из печени с рисом № 465/04 (165гр)	29,4
белки9,6, жиры8,5, угл8,5, ккал151		
мука пшеничная, соль поваренная, яйцо, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, печень		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	32,3
белки8,0, жиры7,2, угл8,0, ккал131		
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,5
белки5,0, жиры8,2, угл51,4, ккал304		
соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,3
белки6,8, жиры10,5, угл38, ккал269,2		
соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угл18,9, ккал251		
ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из яблок сушеных №638/04 (200 гр)	5,0
лимонная кислота, сахар-песок, Сушен. яблоки		
200	Нектар в ассортименте (б/ст) (200гр)	13,7
белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34		
нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер

