

Выход	Наименование блюда	стоимость
105	Салат "Нептун" (105 гр)	21,9
соль поваренная, майонез, яйцо, Огурцы соленые, лук репчатый, кукуруза консерв., рис пропаренный, Крабовое мясо		
285	Борщ из свеж.капусты, говяд. смет. №110/04 (285гр)	41,1
белки2,19, жиры5,88, угле13,1, ккал118,08		
соль поваренная, лавровый лист, сметана, говядина лопатка, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая, свекла		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	67,7
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5		
лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
75	Котлеты (биточки) рыбные (горбуша) № 388/04 (75гр)	29,8
горбуша с/м пбг, соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	40,7
белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125		
соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251		
ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)	15,5
белки11,2, жиры14,4, угле55, ккал404		
соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка		
200	Картофельное пюре №520/04 (200гр)	11,5
белки4,2, жиры11,0, угле29, ккал252		
соль поваренная, масло крестьянское вес., картофель		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2		
соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,5
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Напиток из лимонов № 699/04 (200гр)	5,9
белки0,1, угле24,2, ккал93		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, лимон		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

