

17.11.2022

МЕНЮ

студенты

Выход	Наименование блюда	стоимость
133	Салат "Греческий" (133гр)	51,6
соль поваренная, масло растительное, лимон, салат, оливки конс. (без кост), лук репчатый, сыр Фетакса, перец сладкий, Помидоры св, Огурцы св		
100	Салат "Оливье" с ветчиной (100гр)	15,9
белки, жиры, угл, ккал		
соль поваренная, майонез, яйцо, горошек зел.конс., Огурцы соленые, ветчина, морковь, картофель		
285	Рассольник ленинградский с говяд.,майон.№132/04 (285гр)	42,4
елки3,0,жиры4,5,угл20,1,ккал135		
майонез, говядина лопатка, лавровый лист, соль поваренная, масло растительное, Огурцы соленые, лук репчатый, морковь, Крупа перловая, картофель		
75	Котлеты (биточки, шницели) рубленые из свинины№416/96 (75гр)	31,6
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, Лопатка свиная		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	33,3
белки8,0, жиры7,2,угл8,0, ккал131		
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
165	Тефтели из печени с рисом № 465/04 (165гр)	29,4
белки9,6, жиры8,5, угл8,5, ккал151		
мука пшеничная, соль поваренная, яйцо, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, печень		
200	Картофельное пюре №520/04 (200гр)	11,5
белки4,2,жиры11,0,угл29,ккал252		
соль поваренная, масло крестьянское вес., картофель		
200	Макароны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
белки6,8, жиры10,5, угл38, ккал269,2		
соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
110	Сырники из творога со смет. 358/04(110гр)	43,7
белки15,2,жиры12,4,угл18,9,ккал251		
ванилин С/С, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Компот из св.яблок № 631/04 (200гр)	8,5
белки0,2, угл35,8, ккал142		
такан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, яблоки		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,5
белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34		
Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44		
соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84		
хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63		
хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бу: ктер