

Выход	Наименование блюда	Стоимость
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	10,9
Белки1,4, жиры10,1, углеб,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
285	Щи из свеж.капусты, картоф. с говяд.смет. №124/04 (285гр)	40,1
Белки2,0 жиры4,3, угле10,0ккал88 сметана, говядина лопатка, лавровый лист, соль поваренная, масло растительное, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	124,9
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
80	Мясо по-русски (гов) (80гр)	58,3
перец черный молотый с/с, соль поваренная, майонез, сыр российский, масло растительное, лук репчатый, яйцо, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	69,1
Белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	33,3
Лк8,0, жиры7,2, угле8,0, ккал131 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	41,4
Белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125 соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
Белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,4
Белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
Белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,5
Белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Компот из смородины (200гр)	13,6
Белки0,2, угле35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, Смородина		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
Белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
Белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
Белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

