

Выход	Наименование блюда	стоимость
100	Салат "Русь" (100гр)	13,6
соль поваренная, майонез, сервелат, капуста свежая, кукуруза консерв.		
115	Салат "Цезарь с курицей" (115гр)	38,7
соль поваренная, чеснок, хлеб, пшеничный 0,500, лимон, майонез, сыр российский, масло растительное, филе куриное, Помидоры св, салат		
285	Борщ из свеж.капусты, говяд. смет. №110/04 (285гр)	41,9
белки2,19, жиры5,88, угле13,1, ккал118,08 соль поваренная, лавровый лист, сметана, говядина лопатка, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая, свекла		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	69,1
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
75	Котлеты (биточки, шницели) рубленые из свинины №416/96 (75гр)	29,6
соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, Лопатка свиная		
158	Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)	41,5
белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125 соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
110	Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)	43,7
белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251 ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,4
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,5
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Компот из св.яблок № 631/04 (200гр)	8,6
белки0,2, угле35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, яблоки		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,3
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

