

Выход	Наименование блюда	стоимость
105	Салат "Нептун" (105гр)	24,00
соль поваренная, майонез, яйцо, Огурцы св, лук репчатый, кукуруза консерв., рис пропаренный, Крабовое мясо		
100	Салат "Оливье" с ветчиной (100гр)	21,00
белки, жиры, угле, ккал соль поваренная, майонез, яйцо, горошек зел.конс., Огурцы св, ветчина, морковь, картофель		
285	Борщ из свеж.капусты, говяд. смет. №110/04 (285гр)	42,00
белки2,19, жиры5,88 угле13,1, ккал118,08 соль поваренная, лавровый лист, сметана, говядина лопатка, сахар-песок, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая, свекла		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	68,00
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
90	Тефтели (2 вар) №462/04 (90гр)	38,00
белки9,6, жиры8,5, угле8,5, ккал151 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, масло крестьянское вес., мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка		
75	Котлеты куриные рубленые №518/97 (75гр)	26,00
белки15,2, жиры13,6, угле13,5, ккал237,2 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, филе куриное		
75	Котлеты (биточки) рыбные (горбуша) № 388/04 (75гр)	44,00
горбуша с/м с/г, соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500		
210	Картофель отварной с луком и грибами, маслом 200/96 (210гр)	46,00
соль поваренная, масло крестьянское вес., масло растительное, лук репчатый, шампиньоны свежие, картофель		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,00
белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макарон отварные № 309/17 (200гр)	10,00
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Компот из изюма № 638/04 (200гр)	8,00
белки0,4, угле27,4, ккал106 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, изюм		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	15,00
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,00
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,00
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,00
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
	Контейнер ЮМТ 500мл 179*132 прям.+крышка	9,00
контейнер ЮМТ 500мл 179*132 прямоуг.+крышка		
	контейнер ЮМТ 250мл 108*82 прямоуг.+крышка	3,00