

Выход	Наименование блюда	стоимость
105	Салат "Нептун" (105гр)	21,1
соль поваренная, майонез, яйцо, Огурцы св, лук репчатый, кукуруза консерв., рис пропаренный, Крабовое мясо		
133	Салат "Греческий" (133гр)	34,9
соль поваренная, масло растительное, салат, оливки конс. (без кост), лук репчатый, сыр российский, перец сладкий, Помидоры св, Огурцы св		
285	Рассольник ленинградский с говяд, смет. №132/04 (285гр)	43
елки3,0, жиры4,5, угл20,1, ккал135 сметана, говядина лопатка, лавровый лист, соль поваренная, масло растительное, Огурцы соленые, лук репчатый, морковь, Крупа перловая, картофель		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	114,9
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Котлеты (биточки, шницели) гов. № 451/04 (50гр)	33,3
лки8,0, жиры7,2, угл8,0, ккал131 соль поваренная, масло растительное, сухари панировочные, хлеб, пшеничный 0,500, говядина лопатка		
128	Голубцы с мясом/рисом, со смет. № 485/04 (128гр)	43,3
перец черный молотый с/с, соль поваренная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая		
200	Рис отварной № 304/17 (200гр)	15,2
белки5,0, жиры8,2, угл51,4, ккал304 соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
белки6,8, жиры10,5, угл38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,0
белки2,0, жиры0, угл6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Компот из св.яблок № 631/04 (200гр)	8,6
белки0,2, угл35,8, ккал142 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, яблоки		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угл4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угл17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угл12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер