

МЕНЮ

Выход	Наименование блюда	стоимость
110	Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)	10,3
белки1,4, жиры10,1, угле6,8, ккал124 горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель		
115	Салат "Цезарь с курицей" (115гр)	37,9
соль поваренная, чеснок, хлеб, пшеничный 0,500, лимон, майонез, сыр российский, масло растительное, филе куриное, Помидоры св, салат		
285	Борщ из свеж.капусты, говяд.смет. №110/04 (285гр)	41,6
белки2,19, жиры5,88 угле13,1, ккал118,08 соль поваренная, лавровый лист, сметана, говядина лопатка, сахар-песок, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая, свекла		
430	Лагман № 468/097 (430гр)	114,9
перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка		
50	Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)	69,2
белки15,7, жиры2,95, ккал88,5 лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка		
90	Тефтели (2 вар) №462/04 (90гр)	37,5
белки9,6, жиры8,5, угле8,5, ккал151 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, масло крестьянское вес., мука пшеничная, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка		
110	Перец, фаршированный овощами и рисом № 290/04 (110гр)	26,3
белки2,6, жиры9,3, угле12,9, ккал136 томатная паста, масло крестьянское вес., сметана, соль поваренная, масло растительное, Помидоры св, лук репчатый, морковь, рис пропаренный, перец сладкий		
200	Макаронны отварные № 309/17 (200гр)	9,2
белки6,8, жиры10,5, угле38, ккал269,2 соль поваренная, масло крестьянское вес., макаронные изделия (рожки)		
200	Нектар в ассортименте (200гр)	14,0
белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте		
200	Напиток из лимонов № 699/04 (200гр)	5,5
белки0,1, угле24,2, ккал93 Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, сахар-песок, лимон		
50	Соус томатный № 540/96 (50гр)	2,2
белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44 соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное		
25	хлеб пшеничный 1 кус (25гр)	2,0
белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84 хлеб, пшеничный 0,500		
35	хлеб ржаной 1 кус (35гр)	2,1
белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63 хлеб дарницкий (0,7)		
	Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка	5,5
Контейнер ЮМТ 500мл 108*82 прямоуг.+крышка		

Директор

Шеф-повар

Бухгалтер