

| Выход   | Наименование блюда   | стоимость |
|---|--|-----------|
| 110   | <b>Винегрет овощной, зел/горошком №71/04 (110гр)</b>       | 11,4      |
| белки1,4, жиры10,1, угле6,8, ккал124<br>горошек зел.конс., масло растительное, лук репчатый, Огурцы соленые, морковь, свекла, картофель   |  |           |
| 120   | <b>Салат "Мимоза" (120гр)</b>                              | 36,3      |
| соль поваренная, майонез, сыр российский, лук репчатый, сайра нат.в/м, яйцо, морковь, картофель   |  |           |
| 285   | <b>Щи из свеж.кап. карт с говяд. смет.№ 124/04 (285гр)</b> | 38,5      |
| белки2,16, жиры5,97, угле9,75, ккал90,03<br>сметана, говядина лопатка, соль поваренная, лавровый лист, масло растительное, лук репчатый, морковь, картофель, капуста свежая                                       |  |           |
| 430   | <b>Лагман № 468/097 (430гр)</b>                            | 116,6     |
| перец черный молотый с/с, лавровый лист, соль поваренная, томатная паста, морковь, перец сладкий, чеснок, лук репчатый, картофель, масло растительное, мука пшеничная, говядина лопатка                           |  |           |
| 50  | <b>Мясо отварное (говядина) № 411/04 (50гр)</b>            | 64,7      |
| белки15,7, жиры2,95, ккал88,5<br>лавровый лист, соль поваренная, лук репчатый, морковь, говядина лопатка  |  |           |
| 81  | <b>Котлеты домашние №476/97 (81гр)</b>                     | 42,7      |
| белки12,8, жиры23,9, угле11,1, ккал310<br>чеснок, масло растительное, перец черный молотый с/с, соль поваренная, хлеб, пшеничный 0,500, яйцо, сухари панировочные, лук репчатый, Лопатка свиная, говядина лопатка |  |           |
| 158   | <b>Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04 (158гр)</b> | 39,4      |
| белки8,6, жиры6,7, угле6,6, ккал125<br>соль поваренная, мука пшеничная, сметана, масло растительное, лук репчатый, рис пропаренный, говядина лопатка, капуста свежая  |  |           |
| 200   | <b>Каша гречневая рассыпчатая № 302/17 (200гр)</b>         | 18,6      |
| белки11,2, жиры14,4, угле55, ккал404<br>соль поваренная, масло крестьянское вес., гречка  |  |           |
| 200   | <b>Рис отварной № 304/17 (200гр)</b>                       | 15,9      |
| белки5,0, жиры8,2, угле51,4, ккал304<br>соль поваренная, масло крестьянское вес., рис пропаренный   |  |           |
| 110   | <b>Сырники из творога со смет. 358/04 (110гр)</b>          | 43,7      |
| белки15,2, жиры12,4, угле18,9, ккал251<br>ванилин с/с, сметана, соль поваренная, масло растительное, яйцо, мука пшеничная, творог   |  |           |
| 200   | <b>Компот из изюма № 638/04 (200гр)</b>                    | 7,2       |
| белки0,4, угле27,4, ккал106<br>Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, лимонная кислота, сахар-песок, изюм  |  |           |
| 200   | <b>Нектар в ассортименте (200гр)</b>                       | 14,5      |
| белки2,0, жиры0, угле6,6, ккал34<br>Стакан одноразовый 0,2л прозрачный, Нектар в ассортименте   |  |           |
| 50  | <b>Соус томатный № 540/96 (50гр)</b>                       | 2,2       |
| белки1,3, жиры2,4, угле4,2, ккал44<br>соль поваренная, сахар-песок, томатная паста, морковь, мука пшеничная, масло растительное   |  |           |
| 25  | <b>хлеб пшеничный 1 кус (25гр)</b>                         | 2,0       |
| белки2,8, жиры0,4, угле17, ккал84<br>хлеб, пшеничный 0,500  |  |           |
| 35  | <b>хлеб ржаной 1 кус (35гр)</b>                            | 2,1       |
| белки2,3, жиры0,4, угле12,3, ккал63<br>хлеб дарницкий (0,7)   |  |           |
|   | <b>Контейнер "ВПС" 500мл+крышка белый</b>                  | 15,7      |
| Контейнер "ВПС" 500мл+крышка белый  |  |           |

Директор

