

СОГЛАСОВАНО



**ФОНД
ГУМАНИТАРНЫХ
ПРОЕКТОВ**

**Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум
технологии питания и коммерции» Министерства образования
Чувашской Республики**
(полное наименование партнера, который разработал программу и на базе которого
проводится профессиональная проба)

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОБЫ

**в рамках проекта по ранней профессиональной ориентации
учащихся 6-11 классов общеобразовательных организаций
«Билет в будущее»**

**г. Москва
2024 г**

«КОСМЕТИК - ЭСТЕТИСТ»

Профессиональная среда:
комфортная **Профессия:**
технология индустрии красоты
Название профессиональной пробы: Выполнение косметического
массажа лица, шеи и зоны декольте

1. Паспорт программы профессиональной пробы

Автор программы: *Плетнева Любовь Леонидовна, преподаватель.*

Контакты автора: *Чувашская Республика, город Чебоксары, melule@list.ru, 89373977200.*

<i>Вид</i>	<i>Формат проведения</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Возрастная категория</i>	<i>Доступность для участников с ОВЗ</i>
Базовый	Очный	90 минут	10-11 классы	Нарушение слуха: - глухие - слабослышащие

2. Содержание программы

Введение (10 мин)

1. *Краткое описание профессионального направления.* Косметик - эстетист специализируется на простых процедурах и манипуляциях, которые носят характер базового ухода и не связаны с вмешательством в глубокие слои кожи, не нарушают целостность кожных покровов. Он не делает инъекции красоты, не производит лечение лазером, не исправляет дефекты внешности с помощью скальпеля – это обязанности врача-косметолога. Его задача – поддержать красоту, освежить кожу, помочь скрыть или визуально скорректировать небольшие недостатки внешности, подчеркнуть естественную красоту клиента. Также косметик консультирует по выбору средств для ухода за собой дома. Главная цель его деятельности – удовлетворение эстетических пожеланий клиента.

Косметик-эстетист проводит наружные, поверхностные процедуры, при которых не нарушается целостность кожного покрова (не делаются уколы, разрезы).

Какие услуги оказывает косметик-эстетист:

- Чистка лица различными способами.
- Очищающие и увлажняющие маски.
- Комплексный уход. Включает чистку, тонизирование, массаж, увлажнение, применение восстановительных, регенерирующих, антивозрастных средств (кремов, сывороток, гелей и др.).

- Гоммаж, легкий пилинг, скрабирование (по телу).
- Косметический (в т. ч. аппаратный) массаж лица или тела.
- Обертывания и укутывания отдельных участков и всего тела.
- Депиляция воском или сахаром.
- Окраска и оформление бровей и ресниц.
- Визаж и нанесение макияжа.

- Перманентный макияж, татуировки.
- Уход за кожей стоп и рук, удаление огрубелостей и мозолей.
- Гигиенический маникюр / педикюр с нанесением лака или лечебных средств.

Согласно профстандарту косметик-эстетисту необязательно иметь медицинское образование – достаточно пройти программу СПО, профобучения или профпереподготовки по интересующему бьюти-направлению. Специалист выполняет только простые процедуры, которые направлены на устранение внешних дефектов и улучшение внешности, использует безопасные методы, не связанные с нарушением внутренних структур кожи. Однако принцип «не навреди» для него остается в приоритете.

Помогая сохранять красоту и продлевать молодость, косметик:

- проводит физикальную диагностику, осматривает, оценивает состояние кожного, волосяного покрова;
- определяет тип кожи, тестирует ее в проблемной зоне;
- определяет вид необходимой косметической процедуры с учетом состояния и возрастных особенностей кожи, пожеланий клиента;
- подбирает подходящие косметические средства, препараты для проведения процедур;
- делает косметологический массаж;
- использует оборудование, приспособления, инструменты;
- информирует клиента по процедурам домашнего ухода, выполнению самомассажа.

Косметик-эстетист должен знать противопоказания к проведению той или иной уходовой процедуры, уметь выявлять признаки дерматологических заболеваний, а также внешние проявления болезней внутренних органов и систем – чтобы отказать клиенту в случае, когда эстетические процедуры не решат его проблему. Также он несет ответственность за здоровье кожи клиента. Есть риск, что у пациента разовьется аллергическая реакция на тот или иной косметический препарат (например, краситель для перманентного макияжа), нужно быть к этому готовым, уметь оказывать первую медицинскую помощь.

2. *Место и перспективы профессионального направления в современной экономике региона, страны, мира.* Люди, имеющие специальность косметик-эстетист, могут работать везде, где выполняют косметические процедуры:

- салоны красоты — предлагать уход за кожей, макияж, оформление бровей и ресниц, депиляция и др.;
- СПА-центры — выполнять массаж, ароматерапию, обертывания и другие уходовые процедуры;
- косметологические клиники — заниматься процедурами, не требующими медицинских навыков: различные виды пилингов, обертывания, массажи и т. п.;
- фотосессии и съемки — помогать моделям и актерам выглядеть наилучшим образом перед камерой;
- мероприятия — создавать уникальные образы для свадеб, выпускных, концертов и т. д.

Специалист может устроиться в штат, арендовать место в салоне красоты, заниматься частной практикой на дому — вариантов занятости достаточно много. Некоторые косметики-эстетисты идут дальше и открывают собственные салоны красоты.

3. *Необходимые навыки и знания для овладения профессией.* Мода и тенденции в сфере индустрии красоты постоянно меняются, так что косметик-эстетисту необходимо всегда быть в курсе актуальных новинок.

Специалист должен **уметь**:

- Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
- Выполнять косметические услуги по уходу за телом
- Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
- Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
- Выполнять маникюрные услуги
- Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов
- Выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Специалист должен **знать**:

- Психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя косметических услуг
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения косметических услуг
- Виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения косметических услуг
- Состав и свойства препаратов для выполнения косметических услуг
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении косметических услуг
- Показания и противопоказания выполнения косметических услуг
- Технологии выполнения косметических услуг
- Правила оказания первой помощи при выполнении косметических услуг
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения косметических услуг.

4. *1-2 интересных факта о профессиональном направлении.* Еще в незапамятные времена люди искали способы сделать себя привлекательнее. Так, в Древней Греции представителям знати помогали с уходом за телом и лицом косметы из числа рабов (от слова *kosmein* - украшать). На высокий уровень косметическое искусство было возведено в Древнем Египте, где оно использовалось для украшения и в лечебно-профилактических целях. Интерес к косметике у нас в стране был всегда, однако в Советском Союзе сказывался тотальный дефицит средств по уходу за телом и лицом. С начала 90-х годов XX века стали появляться косметические кабинеты и салоны красоты, поэтому профессия косметик стала очень востребованной.

5. *Связь профессиональной пробы с реальной деятельностью.* Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте

Постановка задачи (5 мин)

1. Подготавливаем рабочее место и косметический столик в соответствии с проводимой процедурой.
2. Оценить полученные умения и навыки

Выполнение задания (55 мин)

1. Пошаговая инструкция по выполнению задания:

1. Дезинфекция. Перед массажем особое внимание стоит уделить очистке рук массажиста антисептиком.

2. Демакияж. Необходимо удалить с лица и зоны декольте весь макияж и протонизировать кожу.

3. На сухую и хорошо очищенную кожу лица наносится тальк с помощью ватного диска.

4. Массаж лица по Жаке начинается с проработки участков шеи. Разминаем область: от декольте к подбородку, далее к ушам, и обратно к плечевой зоне.

5. Затем происходит проработка линий от подбородка с помощью пощипываний: от середины подбородка к ушным раковинам, от уголков рта к ушам, далее активная проработка зоны носогубных складок.

6. Следующая область воздействия - по линиям от крыльев носа. Пощипываем участки от носа к ушам, массируя зону щек, скул.

7. Проработка области глаз и межбровных впадин. Манипуляции по линии роста бровей к вискам помогают нейтрализовать мимические и глубокие морщины.

8. Во время проработки верхнего и нижнего века щипковые движения категорически исключаются - легкие вибрационные надавливания улучшают приток крови, делая взгляд более легким, открытым.

9. Поглаживание.

10. После массажа лицо нужно немного размять, после чего нанести успокаивающий крем.

Наставнику необходимо постоянно комментировать весь процесс, начиная от подготовки рабочего столика эстета - косметика - эстета, заканчивая нанесением крема.

Непрерывно контролировать процесс, помогая участнику добиться нужного результата.

Особое внимание необходимо уделить работе с направлением массажных линий и технике исполнения.

Перед тем как приступить к работе, сначала самому продемонстрировать приёмы массажа по Жаке.

2. Рекомендации по организации процесса выполнения задания:

Наставник постоянно комментирует весь процесс, начиная от подготовки рабочего столика косметика - эстета, заканчивая нанесением крема.

Непрерывно контролировать процесс, помогая участнику добиться нужного результата.

Особое внимание уделяется работе с направлением массажных линий и технике исполнения.

Перед тем как приступить к работе, сначала самому продемонстрировать приёмы массажа по Жаке.

При необходимости приостанавливает работу, указывая на ошибки, в последующем объясняя причины и способы их устранения.

Контроль, оценка и рефлексия (20 мин)

1. Критерии успешного выполнения задания:

- соблюдение техники безопасности, правил санитарии и личной гигиены;
- способность проявлять заботу за комфорт и безопасность клиента;
- умение работать по образцу;
- соблюдение массажных техник при проведении процедуры.

2. Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки.

Наставник должен контролировать правильность проведения манипуляций, при необходимости – помочь.

3. *Вопросы для рефлексии:*

- совпали ли ваши представления с реальной деятельностью?
- что было самым сложным?
- что получилось лучше всего?
- какими навыками должен обладать косметик – эстетист при проведении косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте?

3. Инфраструктурный лист

Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во на 1 рабочее место	Кол-во на 6 рабочих мест
Кресло массажное КМ-"Диакосм"	С возможностью изменения конфигурации с помощью наклона спинки. Габаритные размеры 1150x700x1450. Мягкие элементы кресла изготовлены из фанеры с ППУ (толщиной 49 мм) и покрыты винилискожей. В разложенном положении габариты: 1950x700x650	шт	1	3
Стул медицинский лабораторный "КМ-Магма"	высота: 725-865 мм, высота сиденья 430-580, металлический каркас, обивка из искусственный кожи. пятиопорное основание, на колесах.	шт	1	3
Столик косметический трехярусный на колесах	Для профессионального использования на металлическом каркасе белого цвета с тремя металлическими полками и отверстием для лампы - лупы. Габаритные размеры: 430x530x820	шт	1	3
Стул для клиента (ученический стул)	Стул ученический, 400x380x650	шт	1	3
Миска	D15, пластик	шт	1	3
Корзина для мусора	Объем 10 литров	шт	1	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ				
Бумажные полотенца	Двухслойные. Рулон	шт	-	6
Салфетки бумажные	Упаковка 100шт	шт	-	2

Пакеты для мусора	60 л	рулон	-	1
Ватные диски	1 уп	шт	1	6
Перечень сырья				
Гель для умывания		мл	1	
Тоник		мл	3	
Тальк		мл	1	
Сыворотка		мл	1	
Крем		мл	1	

4. Приложение и дополнения

<i>Ссылка</i>	<i>Комментарий</i>
https://fgos.ru/fgos/fgos-43-02-04-prikladnaya-estetika-468/	Косметик - эстетист. О профессии