ФОНД
ГУМАНИТАРНЫХ
ПРОЕКТОВ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Чувашской Республики Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики

БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОБЫ

В рамках проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11 классов общеобразовательных организаций «Билет в будущее»

Профессиональное направление: «Технология эстетических услуг»

Чебоксары 2023

Паспорт программы

Компетенция	Технология эстетических услуг
Уровень	Базовый
Формат проведения	Очно
Время проведения	90 минут
Доступность для участников с инвалидностью и ОВЗ	Не адаптировано
Автор программы	Плетнева Любовь Леонидовна
Должность	Преподаватель ГАПОУ «Чебоксарского техникума технологии питания и коммерции»

1. Введение	Если есть люди, которые хотят быть красивыми, а есть люди, которые помогают другим становиться красивыми. Профессий, связанных с косметикой и с улучшением внешнего вида, множество. Одна из них – косметик-эстетист. Еще в незапамятные времена люди искали способы сделать себя привлекательнее. Так, в Древней Греции представителям знати помогали с уходом за телом и лицом косметы из числа рабов (от слова kosmein - украшать). На высокий уровень косметическое искусство было возведено в Древнем Египте, где оно использовалось для украшения и в лечебно-профилактических целях. Интерес к косметике у нас в стране был всегда, однако в Советском Союзе сказывался тотальный дефицит средств по уходу за телом и лицом. С начала 90-х годов XX века стали появляться косметические кабинеты и салоны красоты, поэтому профессия косметик стала очень востребованной. Чтобы более точно определить суть специальности «косметик», нужно прояснить один принципиальный момент. В 2014 году произошел прорыв: Министерством труда и социального развития РФ был утвержден новый профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг", где регламентирован перечень услуг, которые может оказывать косметик-эстетист, и требования к работнику. Принятие этого документа ввело деятельность косметических салонов в правовое поле и упростило решение кадровых вопросов. Косметики работают в салонах красоты, массажных кабинетах и SPA-центрах. Они выполняют целый ряд процедур: Различные виды массажа лица (косметический, пластический, лечебный), головы, зоны декольте и воротниковой зоны; Профессиональное очищение кожи лица (вакуумное, механическое, химическое, ультразвуковое); Окрашивание и коррекция бровей; Окрашивание, ламинирование, наращивание и биозавивку ресниц; Косметический и перманентный татуаж; Пилинг, гоммаж, скрабинг; Удаление нежелательных волос различными способами; Подготовку и нанесение косметических масок; нанесение разного вида макияжа; уход за кожей стоп и рук; изотермическое или горячее обертывание, в т.ч. с использованием различных добавок. Кроме того, косметик-эстетист может делать аппаратные процедуры: парафинотерапию, криотерапию, вапоризацию, броссаж и др. Косметик также обязан вести

	картотеку клиентов, собирать анамнез, определять проблему, разрабатывать совместно с посетителем перечень и порядок проведения процедур. Обязательно знать аллергостатус клиента, чтобы определить, какие процедуры ему противопоказаны. Быть красивой и ухоженной сейчас очень модно. Если раньше многие процедуры женщины проводили дома самостоятельно, то сейчас все стремятся в салоны, где есть специалисты, которые смогут все это сделать на профессиональном уровне. Кроме того, все больше процедур используется и мужчин. Массаж по Жаке - одна из методик выполнения массажа лица, которая часто используется косметиками как рассасывающее средство при различных заболеваниях кожи. В процессе процедуры нормализуется кровообращение, рассасываются подкожные воспаления и активизируются обменные процессы в коже. Метод был разработан Леонардом Жаке – французским дерматологом – и предназначался нуждающимся в быстром восстановлении кожи после дерматологических болезней. Сегодня лечебный массаж лица по Жаке активно практикуется в США и странах Западной Европы для улучшения кровообращения, рассасывания воспалений, лечения высыпаний на коже.
2. Общая формулировка задания в рамках пробы	**Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте**
3. Пошаговая инструкция по выполнению задания	Подготовить рабочий столик: Гель для умывания Тоник Тальк Сыворотка Крем с SPF Миска для воды Ватные диски Сухие не тканные салфетки 20*20 Бумажные салфетки 1. Перед массажем особое внимание стоит уделить очистке лица и рук массажиста антисептиком. 2.Демакияж. Необходимо удалить весь макияж и протонизировать. 3. На сухую и хорошо очищенную кожу наносится тальк с помощью ватного диска. 4. Массаж лица по Жаке начинается с проработки участков шеи. Разминаем область: от декольте к подбородку, далее к ушам, и обратно к плечевой зоне. 5. Затем происходит проработка линий от подбородка с помощью пощипываний: от середины подбородка к ушным раковинам, от уголков рта к ушам, далее активная проработка зоны носогубных складок. 6. Следующая область воздействия - по линиям от крыльев носа. Пощипываем участки от носа к ушам,

	массируя зону щек, скул. 6.После работы оформленные ресницы расчесываются щеточкой. 7. Проработка области глаз и межбровных впадин. Манипуляции по линии роста бровей к вискам помогают нейтрализовать мимические и глубокие морщины. 8. Во время проработки верхнего и нижнего века щипковые движения категорически исключаются - легкие вибрационные надавливания улучшают приток крови, делая взгляд более легким, открытым. 9. Поглаживание. 10. После массажа лицо нужно немного размять, после чего нанести успокаивающий крем. Наставнику необходимо постоянно комментировать весь процесс, начиная от подготовки рабочего столика эстета - косметика - эстета, заканчивая нанесением крема. Непрерывно контролировать процесс, помогая участнику добиться нужного результата. Особое внимание необходимо уделить работе с направлением массажных линий и технике исполнения. Перед тем как приступить к работе, сначала самому продемонстрировать приѐмы массажа по Жаке. См. Тех.карту в Приложении Б
4. Критерии успешного выполнения задания	Внешний вид - кожа с покраснениями, которые проходят самостоятельно через незначительное время. Наставник, вместе с участниками проверяет качество работы. Участники оценивают свою работу и дают комментарии сначала сами. Наставник корректирует ответы, помогает участнику правильно сформулировать мысль. Далее наставник дает свою экспертную оценку.

5. Инфраструктурный лист в приложении А

Приложение А

Инфраструктурный лист

Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во на 1 рабочее место	Кол-во на 6 рабочих мест
Кресло массажное КМ-" Диакомс"	С возможностью изменения конфигурации с помощью наклона спинки. Габаритные размеры 1150х700х1450. Мягкие элементы кресла изготовлены из фанеры с ППУ (толщиной 49 мм) и покрыты винилискожей. В разложенном положении габариты: 1950х700х650	шт	1	**3**
Стул медицинский лабораторный "КМ-Магма"	высота: 725-865 мм, высота сидьенья 430-580,металлический каркас, обивка из искусственный кожи. пятиопорное основание, на колесах.	шт	1	**3**
Столик косметический трехярусный на колесах	Для профессионального использования на металлическом каркасе белого цвета с тремя металлическими полками и отверстием для лампы - лупы. Габаритные размеры: 430х530х820	шт	1	**3**
Стул для клиента (ученический стул)	Стул ученический, 400х380х650	шт	1	**3**
Миска	D15, пластик	шт	1	**3**
Корзина для мусора	Объем 10 литров	шт	1	**1**
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ				
Бумажные полотенца	Двухслойные. Рулон	шт	-	**6**
Салфетки бумажные	Упаковка 100шт	шт	-	**2**
Пакеты для мусора	60 л	рулон	-	**1**
Ватные диски	1 уп	шт	1	**6**
Перечень сырья				
Гель для умывания		мл	1	
Тоник		мл	3	
Тальк		мл	1	
Сывортка		мл	1	
Крем		мл	1	

Приложение Б

Технологическая карта

<table>
<tr><th>Наименование сырья</th><th>Кол-во на 1 модель</th><th>Технология приготовления</th></tr>
<tr><td>Гель для умывания</td><td>1мл</td><td rowspan="5">1. Перед массажем особое внимание стоит уделить очистке лица и рук массажиста антисептиком.
2.Демакияж. Необходимо удалить весь макияж и протонизировать.
3. На сухую и хорошо очищенную кожу наносится тальк с помощью ватного диска.
4. Массаж лица по Жаке начинается с проработки участков шеи. Разминаем область: от декольте к подбородку, далее к ушам, и обратно к плечевой зоне.
5. Затем происходит проработка линий от подбородка с помощью пощипываний: от середины подбородка к ушным раковинам, от уголков рта к ушам, далее активная проработка зоны носогубных складок.
6. Следующая область воздействия - по линиям от крыльев носа. Пощипываем участки от носа к ушам, массируя зону щек, скул.
7. Проработка области глаз и межбровных впадин. Манипуляции по линии роста бровей к вискам помогают нейтрализовать мимические и глубокие морщины.
8. Во время проработки верхнего и нижнего века щипковые движения категорически исключаются - легкие вибрационные надавливания улучшают приток крови, делая взгляд более легким, открытым.
9. Поглаживание.
10. После массажа лицо нужно немного размять, после чего нанести успокаивающий крем.</td></tr>
<tr><td>Тоник</td><td>3мл</td></tr>
<tr><td>Тальк</td><td>1мл</td></tr>
<tr><td>Сыворотка</td><td>1мл</td></tr>
<tr><td>Крем</td><td></td></tr>
</table>

Рефлексия

Вопросы 1-7:ответ через звездочки, с баллами от 1 до 5 – с описанием крайних полюсов шкалы.

1. Отметь насколько тебе понравилось мероприятие.

* * * * *

Не понравилось, совсем не интерестное, понравилось, очень интерестное.

2.Отметь насколько много нового и ценного тебе удалось узнать.

* * * * *

Совсем ничего нового, очень много нового и ценного

3. Насколько мероприятие тебе помогло с выбором профессионального направления ?

* * * * *

Совсем не помогло, очень помогло

4. Будешь ли ты заниматься этим профессиональным направлением

* * * * *

Точно не буду, точно буду

5. Хочешь ли ты посетить еще одно мероприятие в рамках этой профессиональной среды?

* * * * *

Да, не уверен, нет

6. На протяжении мероприятия в рамках профессиональной среды было

* * * * *

Много полезного, много скучного.