Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Чувашской Республики
Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики

Рассмотрены на заседании
Методического совета

Протокол от _____2021г. № ___
Председатель ЦК _____Бойкова Е.А.

Утверждаю
зам. директора по УР

_____/Табакова Н.М. /

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КУРСОВОЙ РАБОТЫ ПО
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ КУРСУ
МДК 02.01. ТЕХНОЛОГИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ.

специальность:
43.02.12 Технология эстетических услуг

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2E6C2AC4D044ECF741292EE58CEB83BD
Владелец: ШУКАНОВ РОМАН АЛЕКСАНДРОВИЧ
Действителен: с 11.06.2024 до 04.09.2025

Чебоксары, 2021 г.

Методические указания для студентов по выполнению курсовой работы являются частью основной профессиональной образовательной программы ГАПОУ «ЧТТПиК» Минобразования Чувашии по специальности *43.02.12 Технология эстетических услуг* в соответствии с требованиями ФГОС СПО и рабочей программы по междисциплинарному курсу.

Методические указания включают в себя учебную цель, перечень образовательных результатов, заявленных во ФГОС СПО третьего поколения.

Автор-составитель: Баймяшкина Т.Г, преподаватель спецдисциплин ГАПОУ ЧТТПиК

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка……

1.Тематика курсовых работ…….

2.Требования к оформлению…….

3.Содержание разделов курсовой работы и рекомендации по их выполнению…….

4.Процедура проведения защиты курсовых работ……..

5.Список использованной литературы……..

Приложения……..

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Согласно Положению об организации выполнения и защиты курсовой работы в ГАПОУ «ЧТТПиК» Минобразования Чувашии, курсовая работа является одним из основных видов учебных занятий студентов.

Выполнение студентами курсовой работы осуществляется на заключительном этапе изучения междисциплинарного курса, в ходе которого осуществляется обучение применению полученных знаний и умений при решении комплексных задач, связанных со сферой профессиональной деятельности будущих специалистов или видом профессиональной деятельности.

Выполнение студентом курсовой работы проводится с целью:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений;
- углубления теоретических знаний в соответствии с заданной темой;
- формирования умений применять теоретические знания при решении поставленных вопросов;
- формирования умений применять справочную, нормативную и правовую информацию;
- развитие творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- подготовки к государственной итоговой аттестации.

Студенты специальности 43.02.12 «Технология эстетических услуг» СПО, выполняют курсовую работу по профессиональному модулю ПМ.02 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте», в рамках междисциплинарного курса МДК 02.01. «Технология косметических услуг».

В процессе работы над курсовой работой студенты должны:

- использовать знания и умения, полученные по МДК и другим учебным дисциплинам (например, «Основы дерматологии», «Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии» «Санитария и гигиена косметических услуг», «Анатомия и физиология человека», «Материаловедение».
- приобрести навыки пользования различными информационными источниками (справочной и специальной литературой, журналами, материалами семинаров и мастер-классов по оказанию косметических услуг);
- продемонстрировать овладение навыками деятельности технолога-эстетиста в рамках профессионального модуля.

Курсовая работа выполняется в сроки, определенные учебным планом техникума и рабочей программой по учебной дисциплине/ МДК.

При оценке работы студента учитывается качество и самостоятельность ее выполнения, полнота разработки темы, оригинальность решения, теоретическая и практическая значимость результатов, объем работы, внешнее оформление, усвоение основного материала, сдача работы и ее разделов в срок.

1.ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ РАБОТ

Тематика курсовых работ разрабатывается преподавателями техникума, рассматривается и принимается методической комиссией преподавателем спецдисциплин, утверждается зам. директора по учебно-производственной работе. Темы курсовых работ должны соответствовать рекомендованной тематике, приведенной в настоящих материалах и в рабочей программе профессионального модуля.

Тема курсовой работы может быть предложена студентом при условии обосновании ее целесообразности, может быть связана с программой производственной практики студента. Курсовая работа может стать составной частью (разделом, главой) выпускной квалификационной работы.

Примерная тематика курсовых работ

1.Технология выполнения эстетических процедур

2.Технология выполнения восковой депиляции

3.Технология выполнения чистки лица (гигиеническая)

4.Технология выполнения косметического массажа

5.Технология выполнения массажа воротниковой зоны

6.Технология выполнения чистки лица (механическая)

7.Технология выполнения чистки лица (мануальная)

8.Технология выполнения чистки лица (ультразвуковая)

9.Технология выполнения окрашивания бровей, ресниц, оформления бровей

10.Технология нанесения косметических масок

11.Технология выполнения различных видов пиллингов

12.Технология выполнение электроэпиляции

13.Технология выполнения сахарной депиляции (шугаринг)

14.Технология выполнения лечебного массажа

15.Технология выполнения гигиенического массажа

16.Технология выполнения пластического массажа

17.Технология выполнения химического пиллинга

18.Технология выполнения срединного пиллинга

19.Технология выполнения испанского массажа

20.Технология выполнения чистки лица (лазерная)

21.Технология выполнения чистки лица (вакуумная)

22.Технология выполнения миндального пиллинга

23.Технология выполнения лазерной эпиляции

24.Технология выполнения фотоэпиляции

25.Технология выполнения демакияжа

26.Технология выполнения омолаживающих процедур

27.Технология выполнения процедур при угревой сыпи

28.Технология выполнения процедур с применением косметологических препаратов

29.Технология выполнения процедур с использованием ультразвука

30.Технология выполнения процедур с использованием д-арсенваля

31.Технология выполнения процедур с использованием гальваники

32.Технология выполнения криопроцедур

33.Технология выполнения процедур для чувствительной кожи

34.Технология выполнения эстетических процедур для жирной кожи

35.Технология выполнения эстетических процедур для сухой кожи

36.Технология выполнения эстетических процедур для комбинированной кожи

37.Технология выполнения эстетических процедур при дерматологических заболеваниях

38.Технология выполнения парафиновой маски

39.Технология выполнения пластифицирующей маски

40.Технология выполнения гипсовых и альгинатных масок

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ

1.1.Титульный лист

Титульный лист является первой страницей работы и оформляется в соответствии с образцом (Приложение 1).

Исчисление страниц работы начинается с титульного листа, номер на котором не ставится.

1.2.Текст основной части работы

Текст основной части работы печатается на белой бумаге формата А4 (210×297 мм) с применением печатающих и графических устройств вывода персональных компьютеров Текст курсовой работы должен располагаться на расстоянии от границы листа: справа 15 мм; слева – 30 мм; снизу и сверху – 20 мм.

Параметры шрифта. Базовый редактор Microsoft Word: шрифт Times New Roman, размер шрифта – 12pt. Полуторный межстрочный интервал.

Текст каждого раздела работы начинают с нового листа. Все страницы работы, начиная с титульного листа, должны иметь сквозную нумерацию. Номер на титульном листе не ставится. Номер на других страницах следует проставлять снизу по центру без точки.

1.3.Представление информации в виде таблиц

Таблицы в тексте работы и приложениях используют для лучшей наглядности представления и удобства сравнения показателей.

Каждая представленная в тексте таблица должна иметь номер и название, которые следует помещать над таблицей. Таблицы нумеруют арабскими цифрами, в конце номера должна быть точка, например "Таблица 2.3." (третья таблица второго раздела дипломной работы).

На все таблицы должны быть ссылки в тексте, например: "Последовательность выполнения работы представлены в таблице 1.1.", "(таблица 1.1.)".

Таблица 2.1. -Технологическая последовательность выполнения работы

№ п. п.	Содержание тапов	Схемы	Затрата времени, мин	Применяемое оборудование, инструменты, принадлежности	Применяемый материал
1		3	4	5	6

1.4. Оформление иллюстраций

Иллюстрации (рисунки, графики, диаграммы, эскизы, чертежи и т.д.) располагаются в курсовой работе непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице. Все иллюстрации должны быть пронумерованы (внизу, по центру). Нумерация сквозная, т.е. через всю работу. Если иллюстрация в работе единственная, то она не нумеруется. Например:

Рисунок 1. Способ депиляции

Все иллюстрации необходимо снабжать надписью, которая должна содержать 3 элемента:

– наименование графического сюжета, обозначаемого сокращенным словом "Рисунок";

– порядковый номер иллюстрации, который указывается без знака номера арабскими цифрами, например: "Рисунок 1", "Рисунок 2" и т.д.;

– тематический заголовок иллюстрации, содержащий текст с характеристикой изображаемого в краткой форме;

Аналогично оформляются и другие виды иллюстративного материала, такие как диаграмма, схема, график, фотография и т.д. Иллюстрация выполняется на одной странице.

Ссылки по тексту на рисунки и таблицы оформляются: (Рис.1) и (Табл.1).

Оформление формул. Формулы выделяются из текста в отдельную строку, располагаются по центру. Выше и ниже каждой формулы должна быть оставлена одна свободная строка. Если формула не умещается водну строку, она переносится после знаков: равенства (=), сложения (+), вычитания (-), умножения (х), деления (:), других математических знаков. Нумеровать следует наиболее важные формулы, на которые имеются ссылки в последующем тексте. Не рекомендуется нумеровать формулы, на которые нет ссылок в тексте. Порядковые номера формул обозначают арабскими цифрами в круглых скобках, у правого края страницы.

Пояснение значений символов и числовых коэффициентов приводится непосредственно под формулой в той же последовательности, в которой они даны в формуле. Значение каждого символа и числового коэффициента следует давать с новой строки. Первую строку пояснения начинают со слова "где" без двоеточия. В последней строке пояснения указывается источник.

Оформление справочно-библиографического аппарата. Успешное выполнение работы предполагает обстоятельное и творческое изучение специальной литературы по проблеме исследования. Список использованных источников - это подлинный источниковедческий отчет автора о проделанной работе, по которому можно судить об уровне проведенного исследования.

Подбор и изучение литературы для выполнения работы является одним из важных этапов работы студента. Любая письменная работа не может считаться научной, если она не снабжена справочно-библиографическим аппаратом: списком используемых источников по теме исследования и ссылками на цитируемые и упоминаемые в тексте документы.

Литература по теме работы может быть подобрана студентом при помощи каталогов, картотек и библиографических указателей библиотек. При подборе источников необходимо изучить все виды изданий по исследуемой проблеме: монографии, сборники научных трудов и материалы научных конференций, учебники, учебные пособия, диссертации, периодические издания, законодательные и нормативные акты и т.д. Следует также обращать внимание на ссылки в тексте (авторитетные источники), имеющиеся в монографиях и статьях. Необходимо изучить профессиональные издания

последних лет, так как в них наиболее полно освещена теория и практика исследуемой темы.

Не менее важным является анализ существующих нормативно-правовых актов: международных договоров, соглашений, конвенций, документов, принятых в рамках межправительственных организаций и на международных конференциях, национального законодательства государств.

Поиск необходимого материала можно осуществлять и с помощью поисковых систем Интернет, а также в справочно-правовых информационных системах «Консультант», «Гарант» и др.

В процессе изучения материалов по теме работы студент выбирает наиболее важные, весомые высказывания, основные идеи, которые необходимо процитировать. Проработка источников сопровождается выписками, конспектированием. Выписки из текста делают обычно дословно, в виде цитаты. Академический этикет требует точно воспроизводить цитируемый текст, т.к. сокращение может исказить смысл, который был в нее вложен автором. При выписке необходимой информации целесообразно фиксировать, из какого источника заимствован материал. Поэтому следует сразу же делать ссылки: автор, название издания, место издания, издательство, год издания, номер страницы.

В тексте работы ссылки оформляются следующим образом: [6, С.15]: первая цифра (6) означает номер расположения данного документа в списке использованных источников, а вторая (С.15) – на какой странице находится данный материал. Пример:

Воск для депиляции, это масса, которую необходимо разогреть, после чего нанести на кожу. Часто бывает, что воск нагревают слишком сильно, что приводит к сильному раздражению и повреждению кожи [1, С.25].

Список использованных источников должен охватывать **не менее 15 различных материалов по изученной теме.**

Основное требование к составлению списка использованных источников – единообразное оформление и соблюдение ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание: общие требования и правила составления», ГОСТ 7.80-2000 «Библиографическая запись. Заголовок: общие требования и правила составления», ГОСТ и ГОСТ 7.12-93 «Библиографическая запись. Сокращение слов на русском языке: Общие требования и правила». По стандарту в списке использованных источников должны быть максимально сокращены все слова, кроме основного заглавия (названия документа). Используется литература не старше 5 лет от нынешнего года написания работы.

Список литературы оформляется по следующему порядку:

1. Законодательные и нормативные материалы.
2. Книга под фамилией автора.
3. Электронные ресурсы.
4. Статьи из журнала или газеты.

Таким образом, курсовая работа должна включать:

1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ
2. СОДЕРЖАНИЕ
3. ВВЕДЕНИЕ
4. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ (ГЛАВА 1, 2, 3).
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ
6. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
7. ПРИЛОЖЕНИЯ

Структурные разделы работы с 1 по 8 включительно должны быть сшиты в указанной последовательности. Основная часть обычно состоит из двух разделов – теоретической и практической.

3. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ КУРСОВОЙ РАБОТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИХ ВЫПОЛНЕНИЮ

ВВЕДЕНИЕ

Во введении следует дать краткую историческую справку, актуальность и современное значение темы работы и сформулировать текст работы. Определить цель работы и гипотезу, поставить соответствующие задачи. Обозначить методы исследования темы работы.

1. ТЕОРЕТИЧЕКАЯ ЧАСТЬ

(название части меняется в соответствии с темой работы)

Главы, содержащиеся в части, могут иметь различные названия и должны в полной мере раскрывать тему работы. Ниже приведены примерные названия глав работы.

1.1. Историческая справка о разрабатываемой услуге

1.2. Новые направления в косметических услугах (согласно теме работы)

1.3. Современные средства парфюмерно-косметической промышленности (применяемы для выполнения описываемой услуги)

1.4. Технологические правила выполнения косметической услуги (правила техники безопасности)

1.5. Характеристика модели (клиента)

Эта глава работы может выполняться в виде таблицы

Таблица 1.2. Определение типа кожи и волосяного покрова клиента

п.п.	Тип кожи	Тип оволосения	Величина оволосения, см
	2	3	4

2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

(название части меняется в соответствии с темой работы)

Главы, содержащиеся в части могут иметь различные названия и должны в полной мере раскрывать тему работы. Ниже приведены примерные названия глав работы и их содержание.

2.1. Подготовительные и заключительные работы

В разделе приводится краткое описание подготовительных и заключительных работ.

2.2. Рекомендуемые материалы

Выбор препаратов осуществляется с учетом индивидуальных особенностей демонстратора. При этом в случае необходимости проводится проба на индивидуальную чувствительность кожи к определенным препаратам, что отражается в пояснительной записке. В завершении раздела дается перечень рекомендуемых препаратов с указанием фирм-изготовителей и краткой характеристикой основных свойств. Может быть описана технология приготовления: препаратов. Глава может быть оформлена в виде таблицы.

Таблица 2.1. Перечень используемых материалов

№ п.п.	Наименование материала	Фирма-производитель	Техническая характеристика материала	Назначение
1	2	3	4	5

2.3. Аппаратура, инструменты и приспособления для косметических работ

В разделе приводится перечень аппаратов, инструментов и приспособлений с указанием их назначения в проектируемом процессе и основных технических характеристик. Наиболее интересные из них могут быть представлены рисунками, схемами, фотографиями. Глава может быть оформлена в виде таблицы.

Таблица 2.2. Техническая характеристика косметического оборудования

№ п.п.	Наименование оборудования	Назначение	Фирма-производитель	Габаритные размеры, мм	Напряжение, В	Потребляемая мощность, кВт	Масса, кг
1	2	3	4	5	6	7	8

Таблица 2.3. Технические характеристики инструментов, принадлежностей, аксессуаров

№ п.п.	Наименование и марка	Назначение	Масса, кг	Габаритные размеры	Состав материала	Срок службы	Эргономические особенности
1	2	3	4	5	6	7	8

2.4. Технология выполнения косметической услуги

Сначала следует указать (перечислить) существующие виды и приемы выполнения косметической услуги (услуг), а затем кратко охарактеризовать технологию выполнения, проиллюстрировав описание схемами, рисунками, фотографиями. Глава может быть оформлена в виде таблицы.

Таблица 2.4. Технологическая последовательность выполнения работы

№ п.п.	Содержание этапов	Схемы	Затрата времени, мин	Применяемое оборудование, инструменты, принадлежности	Применяемый материал
1	2	3	4	5	6

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении необходимо представить выводы о зависимости результатов разработки и рекомендации относительно возможности использования материалов работы в профессиональной деятельности. Отметить достижение поставленной изначально цели работы.

ПРИЛОЖЕНИЕ

В приложении могут содержаться фотографии модели до выполнения работы и после в различных ракурсах, схемы выполнения работы, данные опросов, диаграммы, анкеты, индивидуальные карты клиента и т.д.

Приложения должны иметь номер и быть подписанными.

Пример:

Приложение 1

Общий вид укладки волос с применением бигуди

---

4. ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАЩИТЫ КУРСОВЫХ РАБОТ

На защиту курсовых работ отводится до 90 минут. Процедура защиты включает доклад студента с презентацией (5 – 7 мин.), ответы студента.

Результаты защиты объявляются в тот же день.

Уровень знаний студента определяется следующими оценками:

- «отлично»;
- «хорошо»;
- «удовлетворительно»;
- «неудовлетворительно».

Оценка *«отлично»* ставится при соблюдении следующих условий:

- представленная курсовая работа выполнена в полном соответствии с темой;
- студент отвечает грамотно, четко и аргументировано;
- на все поставленные по тематике данной курсовой работы вопросы даны исчерпывающие ответы. При этом речь студента отличается логической последовательностью, четкостью, прослеживается умение делать выводы, обобщать знания и практический опыт.

Оценка *«хорошо»* ставится при соблюдении следующих условий:

- представленная курсовая работа выполнена в полном соответствии с темой;
- студент отвечает грамотно, четко и аргументировано;
- на все поставленные по тематике данной курсовой работы вопросы даны ответы. При этом речь студента отличается логической последовательностью, четкостью, прослеживается умение делать выводы, обобщать знания и практический опыт;
- возможны некоторые упущения при ответах, однако основное содержание вопроса раскрыто полно.

Оценка *«удовлетворительно»* ставится при соблюдении следующих условий:

- представленная курсовая работа выполнена в полном соответствии с темой;
- доклад на тему представленной на защите курсовой работы не раскрывает сути поставленной задачи;
- на поставленные по тематике данной курсовой работы вопросы даны неполные, слабо аргументированные ответы;
- не даны ответы на некоторые вопросы, требующие элементарных знаний учебной дисциплины.

Оценка *«неудовлетворительно»* ставится в том случае, если:

- представленная курсовая работа выполнена в полном соответствии с темой;

- доклад на тему представленной на защите курсовая работа не раскрывает сути поставленной задачи;

- студент не понимает вопросов по тематике данной курсовой работы и не знает ответы на теоретические вопросы, требующие элементарных знаний учебной дисциплины.

Студенты, выполнившие курсовую работу, но получившие при защите оценку «неудовлетворительно», имеют право на повторную защиту.

5. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙЛИТЕРАТУРЫ

1. СанПиН 2.1.2.2631-10. Санитарно - эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги СанПиН 2.1.2.2631-10. [Текст] – Ростов-на-Дону: ООО «Мини Тайп», 2010. – 20 с.
2. Анатомия и физиология человека : учеб. для студ. Учреждений сред. пр оф. образования/ И.В Гайворонский, Г.И. Ничипорук, А.И Гайворонский.-8е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2013.-496с.
3. Гайворонский И.В. и др. Анатомия и физиология человека: учеб.для студ. учреждений сред. проф. образования / И.В. Гайворонский, Г.И.Нечипорук, А.И. Гайворонский – 8-е изд., стер. – М.: Изд. центр «Академия», 2013. – 496 с.
4. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник - 5-е изд.,перераб. и доп. – М.: ИЦ Академия, 2012.
5. Косметология в салоне красоты: Специалистам индустрии красоты о стратегии и тактике ухода за кожей лица./С. Сикорская, А. Сикорская – М.: РИПОЛ классик,2006.-176с.
6. Пакина Е.П. Основы визажа: Учебное пособие. — 2-е изд., испр. — М.: ИЦ Академия, 2010.
7. Петрова Г.В. Правовое и документационное обеспечение профессиональной деятельности / Г.В. Петрова. – М.: ИЦ «Академия», 2012.
8. Пивунова А.И Косметология, массаж лица: учеб.пособие. – М.: Издательский центр «Академия»,2014.-64с.
9. Электронный учебник «Парикмахер-визажист». - М.: ИЦ «Академия», 2012.
10. Уход за лицом, идеальный возраст 40+; сост. Колпакова А. – М.: Эксмо, СПб., 2011. – 288с.

Периодические издания:

1. Журнал Ki magazine/KOSMETIK international. – М.: 2011-2015гг.

Интернет-ресурсы:

1. 2008/04/01…i.ju.-**tekhnologija**.html
2. http://hghltd.yandex.net/yandbtm?fmode
3. service/pricheski.htm
4. http://fammeo.ru/articles.php?article_id=651

Приложение 1

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики «Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции»
Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики

КУРСОВАЯ РАБОТА

по междисциплинарному курсу
МДК 02.01. Технология косметических услуг

Тема: Технология выполнения различных видов пиллингов

Выполнила:
Студентка гр. ТЭУ 1/18
Специальность:
43.02.12 Технология эстетических услуг
Иванова Анна Ивановна
Руководитель курсовой работы:
Баймяшкина Татьяна Герольдовна

Чебоксары 2021г.