

Выход	Наименование блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	СТОИМОСТЬ
0,122	Салат "Мимоза" яйцо , сайра нат.в/м, лук репчатый, сыр российский, майонез , Зелень, соль поваренная, картофель, морковь.	0,032	0,03	0,008	0,345	31,00
0,102	Салат "Полонинский" № 24/04 перец сладкий, лук репчатый, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, соль поваренная, капуста свежая, Зелень, помидоры свежие, огурцы свежие.	0,002	0,01	0,007	0,121	14,00
0,102	Салат-коктейль с ветчиной и сыром №58/96 сыр российский, ветчина , яйцо , майонез , сметана , перец сладкий, Зелень, огурцы свежие.	0,01	0,022	0,002	0,249	40,00
0,115	Салат "Цезарь с курицей" помидоры свежие, филе куриное, масло растительное, сыр российский, майонез , лимон, хлеб, пшеничный 0,500, чеснок, соль поваренная, салат.	0,012	0,027	0,008	0,33	52,00
0,1	Салат из свеклы с сыром, майон. № 50/04 свекла , сыр российский, майонез .	0,006	0,015	0,009	0,193	17,00
0,26	Солянка по-домашнему , смет.№ 157/04 говядина лопатка, сервелат , лук репчатый, огурцы соленые, томатная паста , масло растительное, соль поваренная, лавровый лист, лимон, сметана , оливки конс. (без кост), колбаса вар. , картофель.	0,009	0,015	0,011	0,219	40,00
0,285	Борщ из св.капусты с говяд тушен, смет № 110/04 свекла , капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста , масло растительное, сахар-песок, говядина туш., лимонная кислота, соль поваренная, лавровый лист, сметана .	0,007	0,008	0,016	0,152	26,00
0,239	Чахохбили № 503/97 тушки цыплят, масло растительное, лук репчатый, томатная паста , мука пшеничная, уксусная кислота (70%), чеснок, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,027	0,032	0,018	0,439	45,00
0,075	Печень жареная №386/96 печень , мука пшеничная, масло растительное, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,023	0,015	0,003	0,231	56,00
0,05	Мясо отварное (свинина) № 357/96 Лопатка свиная, морковь, лук репчатый, соль поваренная, лавровый лист.	0,012	0,028		0,296	47,00
0,08	Филе куриное запеченное с помидорами филе куриное, масло растительное, лук репчатый, майонез , сыр российский, соль поваренная, перец черный молотый с/с, помидоры свежие.	0,016	0,035	0,004	0,398	49,00
0,25	Плов № 403/96 рис пропаренный, масло растительное, лук репчатый, томатная паста , соль поваренная, перец черный молотый с/с, Лопатка свиная, морковь.	0,016	0,033	0,054	0,582	53,00
0,08	Мясо по-русски яйцо , лук репчатый, масло растительное, сыр российский, майонез , соль поваренная, перец черный молотый с/с, Лопатка свиная.	0,012	0,039	0,004	0,416	44,00
0,05	Котлеты натуральные рубленые (свинины) №414/96 масло растительное, перец черный молотый с/с, соль поваренная, Лопатка свиная.	0,009	0,027		0,279	38,00
0,1	Минтай жареный №377/04 масло растительное, соль поваренная, мука пшеничная, перец черный молотый с/с, Минтай с/м б/г.	0,027	0,015	0,004	0,259	28,00
0,15	Макаронны отварные № 516/04 макаронные изделия (рожки), масло крестьянское вес., соль поваренная.	0,006	0,004	0,036	0,208	8,00
0,15	Каша гречневая рассыпчатая № 463/96 гречка, соль поваренная, масло крестьянское вес..	0,009	0,006	0,045	0,274	10,00
0,125	Капуста св тушеная №214/04 капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, томатная паста , лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, морковь.	0,004	0,004	0,015	0,096	6,00

0,1 Рогалик с корицей мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, масло растительное, соль поваренная, дрожжи сухие, корица молотая с/с.	<table border="1"> <tr> <td>0,008</td> <td>0,01</td> <td>0,06</td> <td>0,32</td> </tr> </table>	0,008	0,01	0,06	0,32	8,00
0,008	0,01	0,06	0,32			
0,1 Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте (колб) мука пшеничная, масло растительное, яйцо, сахар-песок, маргарин столовый, соль поваренная, дрожжи сухие, колбаса вар.	<table border="1"> <tr> <td>0,011</td> <td>0,019</td> <td>0,029</td> <td>0,32</td> </tr> </table>	0,011	0,019	0,029	0,32	23,00
0,011	0,019	0,029	0,32			
0,1 Пицца пикантная мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сухие, соль поваренная, майонез, сыр российский, лук репчатый, колбаса вар., яйцо.	<table border="1"> <tr> <td>0,011</td> <td>0,026</td> <td>0,025</td> <td>0,381</td> </tr> </table>	0,011	0,026	0,025	0,381	25,00
0,011	0,026	0,025	0,381			
0,1 Хуплу мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, дрожжи сухие, лук репчатый, перец черный молотый с/с, масло растительное, маргарин столовый, соль поваренная, картофель, Лопатка свиная.	<table border="1"> <tr> <td>0,008</td> <td>0,015</td> <td>0,039</td> <td>0,315</td> </tr> </table>	0,008	0,015	0,039	0,315	17,00
0,008	0,015	0,039	0,315			
0,1 Сметанник мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль поваренная, дрожжи сухие, сметана, ванилин с/с.	<table border="1"> <tr> <td>0,007</td> <td>0,014</td> <td>0,036</td> <td>0,251</td> </tr> </table>	0,007	0,014	0,036	0,251	14,00
0,007	0,014	0,036	0,251			
0,06 Пирожки сд печеные со св капустой/говяд. мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, соль поваренная, дрожжи сухие, капуста свежая, говядина лопатка, перец черный молотый с/с, масло растительное.	<table border="1"> <tr> <td>0,006</td> <td>0,007</td> <td>0,023</td> <td>0,168</td> </tr> </table>	0,006	0,007	0,023	0,168	13,00
0,006	0,007	0,023	0,168			
0,1 Пирожки сд. печеные со св.капустой/яйцом №724/96 мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, дрожжи сухие, масло растительное, капуста свежая, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	<table border="1"> <tr> <td>0,007</td> <td>0,008</td> <td>0,035</td> <td>0,236</td> </tr> </table>	0,007	0,008	0,035	0,236	7,00
0,007	0,008	0,035	0,236			
0,1 Пирожки сд. печеные с картоф. р/луком №757/04 мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи сухие, яйцо, масло растительное, соль поваренная, лук репчатый, картофель.	<table border="1"> <tr> <td>0,007</td> <td>0,007</td> <td>0,042</td> <td>0,253</td> </tr> </table>	0,007	0,007	0,042	0,253	7,00
0,007	0,007	0,042	0,253			
0,1 Пирожки сд. печеные с яблоками №765/04 (100гр) мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, соль поваренная, дрожжи сухие, масло растительное, яблоки.	<table border="1"> <tr> <td>0,005</td> <td>0,005</td> <td>0,046</td> <td>0,207</td> </tr> </table>	0,005	0,005	0,046	0,207	15,00
0,005	0,005	0,046	0,207			
0,075 Ватрушка с конфитюром № 695/96 мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, дрожжи сухие, яйцо, масло растительное, Конфитюр.	<table border="1"> <tr> <td>0,004</td> <td>0,002</td> <td>0,028</td> <td>0,148</td> </tr> </table>	0,004	0,002	0,028	0,148	9,00
0,004	0,002	0,028	0,148			
0,075 Ватрушка с творогом № 695/96 мука пшеничная, соль поваренная, дрожжи сухие, яйцо, сахар-песок, ванилин с/с, масло растительное, творог.	<table border="1"> <tr> <td>0,009</td> <td>0,007</td> <td>0,031</td> <td>0,216</td> </tr> </table>	0,009	0,007	0,031	0,216	12,00
0,009	0,007	0,031	0,216			
0,2 Чай черный разовый с сахаром № 686/04 Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок.	<table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>0,015</td> <td></td> </tr> </table>			0,015		8,00
		0,015				
0,2 Чай черный разовый с сахаром, лимоном № 686/04 Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок, лимон.	<table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>0,015</td> <td>0,002</td> </tr> </table>			0,015	0,002	10,00
		0,015	0,002			
0,2 Чай зеленый разовый с сахаром №685/04 Чай зелёный разовый 1/2 г., сахар-песок.	<table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>0,015</td> <td></td> </tr> </table>			0,015		8,00
		0,015				
0,2 Кофе 3 в 1 кофе "Голден Игл" 3 в 1.	<table border="1"> <tr> <td>0,15</td> <td>0,036</td> <td></td> <td>1,19</td> </tr> </table>	0,15	0,036		1,19	11,00
0,15	0,036		1,19			
0,2 Кофе черный Кофе чёрный разовый 1/1,8г, сахар-песок.	<table border="1"> <tr> <td>0,15</td> <td>0,036</td> <td>0,015</td> <td>1,19</td> </tr> </table>	0,15	0,036	0,015	1,19	20,00
0,15	0,036	0,015	1,19			

Зам. директора

Зав. столовой

Бухгалтер