

Выход	Наименование блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	СТОИМОСТЬ
0,122	Салат "Мимоза" яйцо , сайра нат.в/м, лук репчатый, сыр российский, майонез , Зелень, соль поваренная, морковь, картофель.	0,032	0,03	0,008	0,346	31,00
0,115	Салат "Цезарь с курицей" помидоры свежие, филе куриное, масло растительное, сыр российский, майонез , лимон, хлеб, пшеничный 0,500, чеснок, соль поваренная, салат.	0,012	0,027	0,008	0,33	52,00
0,102	Салат из квашен. капусты № 45/04 лук репчатый, масло растительное, сахар-песок, капуста квашеная, Зелень.	0,001	0,005	0,007	0,063	25,00
0,102	Салат из св капусты со сладким перцем, зел. капуста свежая, перец сладкий, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, Зелень, соль поваренная.	0,002	0,005	0,011	0,076	9,00
0,1	Салат из моркови с сах, смет. № 49/04 морковь, сметана , сахар-песок.	0,002	0,002	0,013	0,056	6,00
0,285	Щи из свеж.капусты, картоф и гов/тушен. майон. №124/04 капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, говядина туш., лавровый лист, майонез , соль поваренная, морковь, картофель.	0,007	0,013	0,012	0,197	25,00
0,239	Чахохбили № 503/97 тушки цыплят, масло растительное, лук репчатый, томатная паста , мука пшеничная, уксусная кислота (70%), чеснок, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,027	0,032	0,018	0,439	45,00
0,054	Эскалоп № 379/96 Вырезка свиная, масло растительное, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,011	0,032		0,329	57,00
0,05	Мясо отварное (говядина) № 411/04 говядина лопатка, лук репчатый, соль поваренная, лавровый лист, морковь.	0,015	0,011		0,153	64,00
0,08	Филе куриное запеченное с помидорами филе куриное, масло растительное, лук репчатый, майонез , сыр российский, соль поваренная, перец черный молотый с/с, помидоры свежие.	0,016	0,035	0,004	0,398	51,00
0,065	Поджарка № 376/96 лук репчатый, масло растительное, томатная паста , соль поваренная, перец черный молотый с/с, Лопатка свиная.	0,011	0,032	0,003	0,337	45,00
0,075	Шницель натур.рубленный (свин) №413/96 Лопатка свиная, яйцо , сухари панировочные, масло растительное, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,014	0,034	0,008	0,396	50,00
0,07	Зразы рубленные №418/96 говядина лопатка, хлеб, пшеничный 0,500, лук репчатый, масло растительное, яйцо , Зелень, сухари панировочные, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,01	0,014	0,011	0,208	37,00
0,1	Минтай жареный №377/04 масло растительное, соль поваренная, мука пшеничная, перец черный молотый с/с, Минтай с/м б/г.	0,027	0,015	0,004	0,259	28,00
0,075	Котлеты (биточки) из горбуши № 388/04 горбуша с/м пст, хлеб, пшеничный 0,500, сухари панировочные, масло растительное, соль поваренная.	0,021	0,013	0,012	0,245	43,00
0,15	Картофельное пюре №520/04 молоко , масло крестьянское вес., соль поваренная, картофель.	0,004	0,005	0,031	0,199	13,00
0,15	Каша гречневая рассыпчатая № 463/96 гречка, соль поваренная, масло крестьянское вес..	0,009	0,006	0,045	0,274	9,00
0,125	Капуста св тушеная №214/04 капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, томатная паста , лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, морковь.	0,004	0,004	0,015	0,096	6,00

0,1 Рогалик с корицей					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, масло растительное, соль поваренная, дрожжи, корица молотая с/с.					8,00
	0,009	0,01	0,06	0,32	
0,1 Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте №747/04					
мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, дрожжи, масло растительное, яйцо, сосиски молочные.					27,00
	0,011	0,016	0,029	0,289	
0,1 Пицца пикантная					
мука пшеничная, масло растительное, дрожжи, соль поваренная, майонез, сыр российский, колбаса вар., яйцо, сахар-песок, лук репчатый.					29,00
	0,012	0,026	0,025	0,381	
0,1 Хуплу					
мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо, дрожжи, лук репчатый, перец черный молотый с/с, маргарин столовый, соль поваренная, Лопатка свиная, картофель.					17,00
	0,009	0,015	0,04	0,318	
0,1 Сметанник					
мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль поваренная, дрожжи, сметана, ванилин с/с.					15,00
	0,007	0,014	0,036	0,251	
0,06 Пирожки сд печеные со св капустой/говяд.					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, соль поваренная, капуста свежая, говядина лопатка, перец черный молотый с/с, дрожжи, масло растительное.					13,00
	0,006	0,007	0,023	0,168	
0,1 Пирожки сд. печеные со св.капустой/яйцом №724/96					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, дрожжи, масло растительное, капуста свежая, соль поваренная, перец черный молотый с/с.					7,00
	0,007	0,009	0,035	0,236	
0,1 Пирожки сд. печеные с картоф. р/луком №757/04					
мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло растительное, соль поваренная, лук репчатый, картофель.					7,00
	0,007	0,007	0,043	0,257	
0,06 Пирожки сд. печеные с морковью, яйцом №761/04 (60гр)					
мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, соль поваренная, дрожжи, масло растительное, морковь, маргарин столовый.					5,00
	0,004	0,005	0,024	0,154	
0,075 Ватрушка с конфитюром № 695/96					
мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, дрожжи, яйцо, масло растительное, Конфитюр.					9,00
	0,005	0,002	0,028	0,148	
0,075 Ватрушка с творогом № 695/96					
мука пшеничная, соль поваренная, дрожжи, масло растительное, яйцо, сахар-песок, ванилин с/с, творог.					12,00
	0,009	0,008	0,031	0,216	
0,2 Чай черный разовый с сахаром № 686/04					
Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок.					8,00
			0,015		
0,2 Чай черный разовый с сахаром, лимоном № 686/04					
Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок, лимон.					10,00
			0,015	0,002	
0,2 Чай зеленый разовый с сахаром №685/04					
Чай зелёный разовый 1/2 г., сахар-песок.					8,00
			0,015		
0,2 Кофе 3 в 1					
кофе "Голден Игл" 3 в 1.					11,00
	0,15	0,036		1,19	
0,2 Кофе черный					
Кофе чёрный разовый 1/1,8г, сахар-песок.					20,00
	0,15	0,036	0,015	1,19	

Зам. директора

Зав. столовой

Бухгалтер