

Выход	Наименование блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Ккал	СТОИМОСТЬ
0,1	<b>Салат из св капусты со св огурцом</b>					
	капуста свежая, лимонная кислота, сахар-песок, масло растительное, соль поваренная, огурцы свежие.	0,002	0,005	0,01	0,073	13,00
0,1	<b>Салат "Искорка"</b>					
	капуста свежая, огурцы свежие, редис, масло растительное, сахар-песок, лимонная кислота, соль поваренная.	0,002	0,01	0,009	0,114	15,00
0,1	<b>Салат "Пассаж"</b>					
	салат, помидоры свежие, перец сладкий, огурцы свежие, ветчина, масло растительное, лимонная кислота, сахар-песок, соль поваренная.	0,004	0,005	0,003	0,076	30,00
0,114	<b>Салат "Цезарь с курицей"</b>					
	салат, помидоры свежие, филе куриное, масло растительное, сыр российский, майонез, лимон, хлеб, пшеничный 0,500, соль поваренная.	0,012	0,027	0,008	0,329	47,00
0,285	<b>Рассольник домашний гов/тушен. смет. №131/04</b>					
	капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, говядина туш., соль поваренная, сметана.	0,008	0,009	0,024	0,213	41,00
0,25	<b>Суп-лапша грибная (св.шамп) № 152/96</b>					
	шампиньоны свежие, вермишель, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная, лавровый лист, морковь.	0,003	0,006	0,016	0,128	20,00
0,115	<b>Цыплята-табака №459/96</b>					
	тушки цыплят, масло крестьянское вес., сметана, соль поваренная.	0,025	0,027	0,001	0,323	45,00
0,05	<b>Котлеты натуральные из филе птицы № 495/04</b>					
	филе куриное, масло растительное, соль поваренная.	0,013	0,016		0,199	33,00
0,08	<b>Филе куриное запеченное с помидорами</b>					
	филе куриное, масло растительное, лук репчатый, майонез, сыр российский, соль поваренная, перец черный молотый с/с, помидоры свежие.	0,016	0,035	0,004	0,398	51,00
0,25	<b>Плов № 403/96</b>					
	рис пропаренный, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль поваренная, перец черный молотый с/с, Окорок свиной б/к, морковь.	0,005	0,009	0,054	0,32	60,00
0,158	<b>Голубцы с мясом/рисом в смет соусе № 485/04</b>					
	капуста свежая, говядина лопатка, рис пропаренный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,01	0,011	0,012	0,189	49,00
0,08	<b>Мясо по-русски</b>					
	яйцо, лук репчатый, масло растительное, сыр российский, майонез, соль поваренная, перец черный молотый с/с, Окорок свиной б/к.	0,005	0,023	0,004	0,246	49,00
0,1	<b>Минтай жареный №377/04</b>					
	масло растительное, соль поваренная, мука пшеничная, перец черный молотый с/с, Минтай с/м б/г.	0,027	0,015	0,004	0,26	27,00
0,15	<b>Макаронны отварные № 516/04</b>					
	макаронные изделия (рожки), масло крестьянское вес., соль поваренная.	0,006	0,005	0,036	0,208	8,00
0,15	<b>Каша пшенная вязкая №510/04</b>					
	пшено шлифованное, соль поваренная, масло крестьянское вес..	0,004	0,005	0,024	0,161	7,00
0,125	<b>Капуста св тушеная №214/04</b>					
	капуста свежая, лимонная кислота, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная, сахар-песок, соль поваренная, морковь.	0,004	0,004	0,015	0,096	22,00
0,1	<b>Рогалик с корицей</b>					
	мука пшеничная, сахар-песок, яйцо, масло растительное, соль поваренная, дрожжи, корица молотая с/с.	0,009	0,01	0,06	0,32	8,00
0,1	<b>Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте (колб )</b>					

мука пшеничная, сахар-песок, маргарин столовый, яйцо , соль поваренная, дрожжи , колбаса вар. , масло растительное.	0,011	0,019	0,029	0,32	<b>24,00</b>
<b>0,1 Пицца пикантная</b>					
мука пшеничная, масло растительное, дрожжи , соль поваренная, майонез , сыр российский, колбаса вар. , яйцо , сахар-песок, лук репчатый.	0,012	0,026	0,025	0,381	<b>26,00</b>
<b>0,1 Хуплу</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо , дрожжи , Окорок свиной б/к, лук репчатый, перец черный молотый с/с, маргарин столовый, соль поваренная, картофель.	0,006	0,009	0,041	0,255	<b>22,00</b>
<b>0,1 Сметанник</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, яйцо , соль поваренная, дрожжи , сметана , ванилин с/с.	0,007	0,014	0,036	0,251	<b>24,00</b>
<b>0,06 Пирожки сд печеные со св капустой/говяд.</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо , соль поваренная, капуста свежая, масло растительное, говядина лопатка, перец черный молотый с/с, дрожжи .	0,006	0,008	0,023	0,181	<b>16,00</b>
<b>0,1 Пирожки сд. печеные со св.капустой/яйцом №724/96</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо , дрожжи , масло растительное, капуста свежая, соль поваренная, перец черный молотый с/с.	0,007	0,009	0,035	0,236	<b>13,00</b>
<b>0,1 Пирожки сд. печеные с картоф. р/луком №757/04</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи , яйцо , масло растительное, соль поваренная, лук репчатый, картофель.	0,007	0,007	0,044	0,264	<b>12,00</b>
<b>0,1 Пирожки сд. печеные с яблоками №765/04 (100гр)</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, яйцо , соль поваренная, дрожжи , масло растительное, яблоки .	0,006	0,005	0,046	0,206	<b>18,00</b>
<b>0,075 Ватрушка с конфитюром № 695/96</b>					
мука пшеничная, сахар-песок, маргарин столовый, соль поваренная, яйцо , масло растительное, Конфитюр , дрожжи .	0,005	0,002	0,029	0,147	<b>9,00</b>
<b>0,075 Ватрушка с творогом № 695/96</b>					
мука пшеничная, соль поваренная, дрожжи , масло растительное, творог , яйцо , сахар-песок, ванилин с/с.	0,009	0,008	0,031	0,217	<b>11,00</b>
<b>0,2 Чай черный разовый с сахаром № 686/04</b>					
Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок.			0,015		<b>8,00</b>
<b>0,2 Чай черный разовый с сахаром, лимоном № 686/04</b>					
Чай чёрный разовый 1/2 г., сахар-песок, лимон.			0,015	0,002	<b>10,00</b>
<b>0,2 Чай зеленый разовый с сахаром №685/04</b>					
Чай зелёный разовый 1/2 г., сахар-песок.			0,015		<b>8,00</b>

Зам. директора

Зав. столовой

Бухгалтер